

RESTAURATION COLLECTIVE

# PROMO

JUILLET - AOÛT 2021



MARÉE FRAÎCHE

## LE POISSON EST À L'HONNEUR !



ENCOURAGÉ  
4/20  
Fréquence GEMRCH

### AU COURS

#### PAVÉ DE SAUMON SANS PEAU

Salmo salar  
Barquette sous atmosphère  
protectrice  
Élevé aux Îles Feroe, Grande  
Bretagne, Irlande, Islande ou  
Norvège selon arrivage.

Pièce de 120 g  
Barquette de 10 (233597)  
Pièce de 80/100 g  
Barquette de 20 (242331)



TRANSGOURMET

- 2 NOUVEAUTÉS
- 3 MARÉE FRAÎCHE
- 6 LES MENUS e-Quilibre
- 8 TRANSGOURMET NATURA
- 10 LE BIO
- 11 LES PRODUITS ORIGINE
- 12 LES PRODUITS VÉGÉTARIENS ET VÉGANS
- 13 LES FRUITS ET LÉGUMES
- 14 LES ENTRÉES
- 16 TRAITEUR/SALADE/ SAURISSERIE
- 17 LA CHARCUTERIE
- 18 LE POISSON
- 21 LA VIANDE
- 25 LES PLATS CUISINÉS
- 26 LES GARNITURES
- 28 LES AIDES CULINAIRES
- 31 LE FROMAGE
- 34 LES DESSERTS ULTRA-FRAIS
- 35 LES DESSERTS
- 38 LES BISCUITS/CONFISERIES
- 41 LE PETIT DÉJEUNER
- 42 LES BOISSONS
- 43 L'HYGIÈNE

# C'EST NOUVEAU



**LIMITÉ**  
4/20 **maxi**  
Fréquence GEMRCN

**0€32**  
LA COUPELLE

**TARTI' CAB**  
SAUPIQUET  
Coupele de 25 g  
Colis de 60  
Code : 309935  
Soit **19,20€**  
LE COLIS

Un tartinable à base de cabillaud pour une petite entrée sur le pouce. Les coupelles Tarti'cab trouvent toujours une petite place dans les sachets repas, les pique-niques, la restauration des transports.

De tendres filets soigneusement préparés, de belles marques de grill et un goût de grillé. Produits en Bretagne.



**LIBRE**  
Fréquence GEMRCN

**11€50**  
LA BOÎTE

**FILETS DE SARDINES GRILLÉES À L'HUILE DE TOURNESOL**  
SAUPIQUET - FURIC  
Boîte 4/4  
Colis de 6  
Code : 309936



**LIBRE**  
Fréquence GEMRCN

**1€52**  
LA PIÈCE

**BROCHETTE DE POULET MULTIGRAINES**  
Pièce de 150 g  
Colis de 3 kg  
Code : 223835  
Soit **10,15€** LE KILO

Filet de poulet enrobé d'un mélange de graines (graines de lin, quinoa rouge, quinoa blanc, flocons d'orge entiers, graines de courge, graines de tournesol).

# PRIX EXCLU WEB

Bénéficiez de **PRIX EXCLUSIFS** en commandant sur notre **SITE INTERNET** ou sur notre **APPLICATION MOBILE !**

**#100% sécurisé !**

- Commande Internet
- Tous vos produits en une seule livraison
- Un seul camion, un seul chauffeur-livreur
- Mesures de protection renforcées

Partager le meilleur

**octopus**

- 🛡️ Relevés HACCP zéro papier
- 🛡️ Conforme à la réglementation
- 📶 Fonctionne sans wifi

N°1 sur Apple store et Google play

★★★★★ ★★★★★

octopus-haccp.com

MARÉE FRAÎCHE

# MISEZ SUR DES VALEURS SURES !



ENCOURAGÉ  
4/20  
Fréquence GEMRCN



## AU COURS

### MOULES DE HOLLANDE PAC

Mytilus edulis  
Barquette de 2 kg  
Pêchées en Atlantique Nord-Est  
Code : 998973

MARÉE FRAÎCHE

# COMPOSEZ DES MENUS 100% IODÉS

Découvrez notre sélection de poissons de qualité !  
Grâce à ses bénéfiques nutritionnels : protéines, vitamines, fer, oligo-éléments, acides gras..., faites-en l'atout sain de vos menus !

ENCOURAGÉ  
4/20 mini  
Fréquence GEMRCN



## AU COURS

 **PAVÉ DE JULIENNE SANS PEAU**  
TRANSGOURMET SEAFOOD  
Molva molva  
Barquette sous atmosphère protectrice de 10  
Pêchée en Atlantique Nord-Est

Pièce de 110/130 g (202495)  
Pièce de 140/160 g (980912)

ENCOURAGÉ  
4/20 mini  
Fréquence GEMRCN



## AU COURS

 **DOS DE CABILLAUD SANS PEAU**  
TRANSGOURMET SEAFOOD  
Gadus morhua  
Pièce de 140/160 g  
Barquette sous atmosphère protectrice de 10  
Pêché en Atlantique Nord-Est  
Code : 980904

ENCOURAGÉ  
4/20 mini  
Fréquence GEMRCN



## AU COURS

 **DOS DE CABILLAUD AVEC PEAU**  
TRANSGOURMET SEAFOOD  
Gadus morhua  
Pièce de 140/160 g  
Barquette sous atmosphère protectrice de 10  
Pêché en Atlantique Nord-Est  
Code : 980902

ENCOURAGÉ  
4/20 mini  
Fréquence GEMRCN



## AU COURS

 **PAVÉ DE TRUITE AVEC PEAU**  
Oncorhynchus mykiss  
Pièce de 140/160 g  
Barquette sous atmosphère protectrice de 10  
Élevée en France ou Espagne (selon arrivage)  
Code : 998962

ENCOURAGÉ  
4/20 mini  
Fréquence GEMRCN



## AU COURS

 **PRÉPARATION DE LONGE DE THON ALBACORE DÉCONGELÉE**  
Thunnus albacares  
Pièce sous vide de 3/4 kg  
Pêché en Atlantique Centre-Est, océan indien Ouest ou Pacifique Nord-Ouest  
Code : 242079



ENCOURAGÉ  
4/20 mini  
Fréquence GEMRCN



## AU COURS

### FILET DE MORUE SALÉE SANS PEAU

Gadus morhua  
Caisse de 5 kg  
Pêchée en Atlantique Nord-Est  
Code : 242299

ENCOURAGÉ  
4/20 mini  
Fréquence GEMRCN



## AU COURS

### FILET DE CABILLAUD SANS PEAU

Gadus morhua  
Pièce de 100/200 g  
Caisse de 5 kg  
Pêchée en Atlantique Nord-Est  
Code : 200543

ENCOURAGÉ  
4/20 mini  
Fréquence GEMRCN



## AU COURS

### FILET D'ÉGLEFIN SANS PEAU

Melanogrammus aeglefinus  
Avec arêtes  
Pièce de 80/200 g  
Colis de 3 kg  
Pêché en Atlantique Nord-Est  
Code : 230777

ENCOURAGÉ  
4/20 mini  
Fréquence GEMRCN



## AU COURS

### FILET DE MERLAN SANS PEAU

Merlangius merlangus  
Pièce de 140/160 g  
Barquette sous atmosphère  
protectrice de 10  
Pêché en Atlantique Nord-Est  
Code : 980907

ENCOURAGÉ  
4/20 mini  
Fréquence GEMRCN



## AU COURS

### FILET DE JULIENNE

Molva molva  
Sans flanc, sans peau  
Pièce de 300/800 g  
Colis de 3 kg  
Pêchée en Atlantique Nord-Est  
Code : 230773

ENCOURAGÉ  
4/20 mini  
Fréquence GEMRCN



## AU COURS

### FILET DE LIEU NOIR SANS PEAU MSC

TRANSGOURMET ORIGINE  
Pollachius virens  
Sans arêtes  
Pièce de 120 g  
Barquette sous atmosphère  
protectrice de 10  
Pêché en Atlantique Nord-Est  
Code : 301347

ENCOURAGÉ  
4/20 mini  
Fréquence GEMRCN



## AU COURS

### FILET DE SAUMON AVEC PEAU

Salmo salar  
Sans arêtes  
Filet 1.5/1.9 kg  
Élevé en Norvège  
Code : 227861

IDÉES DE MENUS  
DE NOTRE  
DIÉTÉTICIENNE

# SPÉCIAL POISSON

## LE MENU CENTRE DE VACANCES

### ENTRÉE

Melon.

### PLAT

Pavé de saumon sauce tartare.  
Gratin de courgettes.

### DESSERT

Yaourt vanille.  
Barre glacée.

## LE MENU ENTREPRISE

### ENTRÉE

Taboulé aux crevettes.

### PLAT

Filet de maquereau grillé  
au thym et au citron.  
Fenouil braisé.

### FROMAGE

Emmental.

### DESSERT

Salade d'abricots à la menthe.

## LE MENU SENIOR

### ENTRÉE

Tomates mozzarella.

### PLAT

Dos de lieu noir  
à la provençale.  
Pommes de terre tièdes.

### FROMAGE

Camembert.

### DESSERT

Pêche rôtie.





DÉCOUVREZ NOTRE SOLUTION

	ADULTE prix moyen 1,98€*	CENTRE DE VACANCES prix moyen 1,57€*	SENIOR - MIDI prix moyen 1,79€*	SENIOR - SOIR prix moyen 1,51€*
LUNDI	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tarte poulet légumes</li> <li>Brochette de porc marinée à la provençale</li> <li>Aubergines sautées</li> <li>Tartare ail et fines herbes</li> <li>Nectarine</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salami</li> <li>Filet de poulet grillé</li> <li>Haricots verts persillés</li> <li>St moret</li> <li>Pêche</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tomates au basilic</li> <li>Steak de thon basquaise</li> <li>Courgettes sautées à l'ail</li> <li>Chanteneige</li> <li>Riz au lait</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Potage de légumes</li> <li>Jambon de paris</li> <li>Purée de légumes et pommes de terre</li> <li>Gouda</li> </ul>
MARDI	<ul style="list-style-type: none"> <li>Melon</li> <li>Rôti de veau au citron</li> <li>Potatoes wedge</li> <li>Mimolette</li> <li>Cocktail de fruits tropicaux</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Concombre vinaigrette</li> <li>Lasagnes ricotta épinards chèvre</li> <li>Emmental</li> <li>Compote pomme banane</li> </ul> <p>MENU VÉGÉTARIEN</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Macédoine vinaigrette</li> <li>Gigollette de lapin sauce chasseur</li> <li>Nouilles aux œufs</li> <li>Rondelé</li> <li>Pêche</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Roulé de surimi mayonnaise</li> <li>Omelette bio</li> <li>Haricots verts persillés</li> <li>Chavroux</li> <li>Cocktail de fruits tropicaux</li> </ul>
MERCREDI	<ul style="list-style-type: none"> <li>Taboulé</li> <li>Cuisse de poulet au paprika</li> <li>Haricots verts persillés</li> <li>Camembert</li> <li>Pêche</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Batavia au maïs</li> <li>Steak haché grillé</li> <li>Aubergines sautées</li> <li>Fromage blanc</li> <li>Muffin myrtille</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Betteraves vinaigrette</li> <li>Langue de bœuf sauce piquante</li> <li>Potatoes wedge</li> <li>Brie</li> <li>Nectarine</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Potage de courgettes</li> <li>Aiguillette de poulet à l'estragon</li> <li>Tomates provençales</li> <li>Fromage blanc nature</li> <li>Madeleine</li> </ul>
JEUDI	<ul style="list-style-type: none"> <li>Concombre à la crème d'aneth</li> <li>Courgette farcie</li> <li>Riz basmati</li> <li>Bleu</li> <li>Crème dessert au café</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tomates cerises</li> <li>Rôti de veau mayonnaise</li> <li>Taboulé</li> <li>Mimolette à croquer</li> <li>Yaourt à boire à la fraise</li> </ul> <p>REPAS PIQUE-NIQUE</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Terrine de poisson</li> <li>Côte de porc grillée</li> <li>Petits pois carottes bio</li> <li>Tartare ail et fines herbes</li> <li>Faisselle au miel</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Potage melon et tomates</li> <li>Tarte provençale</li> <li>Salade verte</li> <li>Emmental</li> <li>Prunes</li> </ul>
VENDREDI	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pastèque</li> <li>Steak de requin sauce dieppoise</li> <li>Tomate provençale</li> <li>Fromage blanc</li> <li>Clafouti aux griottes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Betteraves vinaigrette</li> <li>Fish and chips</li> <li>Potatoes pop</li> <li>Vache qui rit</li> <li>Pastèque</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Concombre à la crème</li> <li>Lamelles d'encornet à l'armoricaine</li> <li>Riz basmati</li> <li>Bûche du pilat</li> <li>Purée de pruneaux</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Taboulé</li> <li>Moussaka</li> <li>Yaourt sucré</li> <li>Banane</li> </ul>
SAMEDI	<ul style="list-style-type: none"> <li>PROTIDES</li> <li>VIANDE : bœuf, veau, volaille, porc, agneau, abats... POISSON : saumon, lieu, colin, cabillaud... ŒUF</li> <li>PRODUITS LAITIERS</li> <li>FROMAGES : pâte pressée cuite, pâte molle... LAITAGES : fromage blanc, yaourt...</li> <li>VÉGÉTAUX CUITS</li> <li>LÉGUMES cuits / FRUITS cuits</li> <li>VÉGÉTAUX CRUS</li> <li>LÉGUMES crus / FRUITS crus</li> <li>FÉCULENTS</li> <li>PRODUITS CÉRÉALIERS : blé, pâtes, riz, semoule... LÉGUMINEUSES : lentilles, pois chiches, pois cassés, haricots blancs... POMMES DE TERRE</li> <li>CORPS GRAS</li> <li>MATIÈRES GRASSES VÉGÉTALES : huile (tournesol, colza...), margarine... MATIÈRES GRASSES ANIMALES : beurre, crème fraîche...</li> <li>SUCRE</li> <li>PRODUITS SUCRÉS : sucre, confiture, miel...</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Feuilleté au fromage</li> <li>Omelette bio</li> <li>Courgettes sautées</li> <li>Camembert</li> <li>Nectarine</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fonds d'artichaut vinaigrette</li> <li>Brochette de dinde à l'orientale</li> <li>Boullgour à la tomate</li> <li>Fromage blanc</li> <li>Abricot</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pastèque</li> <li>Salade pâtes et crudités aux œufs durs bio</li> <li>St moret</li> <li>Velouté fruit</li> </ul>
DIMANCHE	<ul style="list-style-type: none"> <li>Melon</li> <li>Tomate farcie</li> <li>Riz basmati</li> <li>Gouda</li> <li>Crème dessert au chocolat</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Melon</li> <li>Sauté d'agneau au curry</li> <li>Poêlée 4 légumes</li> <li>Tomme blanche</li> <li>Tarte au citron meringuée</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Potage à la tomate</li> <li>Sardines au citron</li> <li>Cubes de pommes de terre tièdes</li> <li>Société crème</li> <li>Ananas</li> </ul>	

CES MENUS SONT INSPIRÉS DES PRODUITS EN PROMOTION CE MOIS-CI.

\*Prix moyen indicatif selon les grammages préconisés par le GEMRCN par convive.

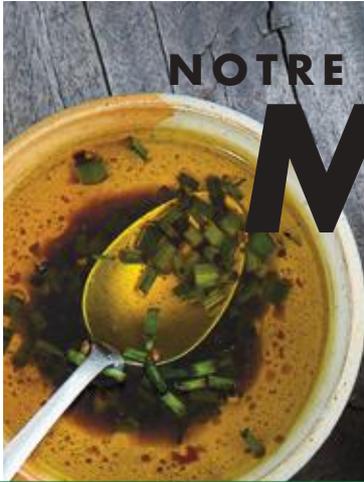


# natura

UNE LARGE GAMME DE PRODUITS  
BIO CERTIFIÉS DE QUALITÉ, PLUS  
RESPECTUEUX DE L'ENVIRONNEMENT.



## NOTRE DIÉTÉTICIENNE PRÉSENTE SON **MENU BIO**



### ENTRÉE :

Salade de riz au thon  
oeuf et tomate.

### PLAT :

Steak grillé,  
sauce au bleu.  
Carottes poêlées.

### DESSERT :

Fromage blanc et  
confiture de framboise.

TRANSGOURMET NATURA



LIBRE

Fréquence GEMRCN

**0€278**  
LA PIÈCE

**ŒUFS DURS  
ÉCALÉS BIO**  
TRANSGOURMET  
NATURA

Calibre 43/53 g  
Plaque sous atmos-  
phère de 6  
Colis de 12  
Origine : FRANCE  
Code : 301710  
Soit 19,99€ LE COLIS



ENCOURAGÉ  
10/20  
Fréquence GEMRCN

**AU COURS**

**CAROTTES BIO**

TRANSGOURMET NATURA  
Catégorie 2  
Calibre 20/40  
Sachet de 1 kg  
Origine : FRANCE  
Code : 301767



ENCOURAGÉ  
4/20  
Fréquence GEMRCN

**2€03**  
LA PIÈCE

**STEAK TENDE DE  
TRANCHE/TRANCHE  
GRASSE VBF BIO**  
TRANSGOURMET NATURA

Pièce de 120 g  
Sachet sous vide de 2 x 5  
Origine : FRANCE  
Code : 301732  
Soit 16,89€ LE KILO



ENCOURAGÉ  
6/20  
Fréquence GEMRCN

**3€15**  
LE KILO

**FROMAGE  
BLANC BIO  
3.2 % M.G.**  
TRANSGOURMET  
NATURA  
Seau de 5 kg  
Code : 301738  
Soit 15,75€  
LE SEAU





**ENCOURAGÉ**  
10/20  
Fréquence GEMRCN

**AU COURS**

**MELON CHARENTAIS BIO**  
TRANSGOURMET NATURA  
Catégorie 2  
Pièce de 0,95/1,15 kg  
Colis de 12 kg  
Origine : FRANCE  
Code : 301778



**ENCOURAGÉ**  
10/20  
Fréquence GEMRCN

**AU COURS**

**NECTARINES JAUNES BIO**  
TRANSGOURMET NATURA  
Catégorie 2  
Calibre B  
Colis de 30/32 pièces (4 kg)  
Origine : FRANCE  
Code : 301781



**2€**  
LA PIÈCE

**CAMEMBERT BIO**  
23 % M.G.  
TRANSGOURMET NATURA  
Au lait thermisé  
Pièce de 250 g  
Origine : FRANCE  
Code : 301718



**LIBRE**  
Fréquence GEMRCN

**1€**  
128  
LA PIÈCE

**HAUT DE CUISSE DE POULET BIO DÉJOINTÉ**  
TRANSGOURMET NATURA  
Pièce de 110/160 g  
Sachet sous vide de 10  
Colis de 2  
Origine : FRANCE  
Code : 301729  
Soit 9,50€ LE KILO



**1€**  
182  
LE KILO

**COUSCOUS BIO**  
TRANSGOURMET NATURA  
Sac de 5 kg  
Code : 301857  
Soit 9,10€ LE SAC

**ENCOURAGÉ**  
10/20  
Fréquence GEMRCN



**1€**  
170  
LA BRICK

**COULIS DE TOMATES BIO**  
TRANSGOURMET NATURA  
Brick de 1 kg  
Colis de 12  
Code : 301825



# LE BIO



LIBRE

Fréquence GEMRCN

**0€**  
LA PIÈCE

**OMELETTE NATURE BIO**  
COCOTINE  
Pièce de 90 g  
Colis de 60  
Code : 842195  
Soit **39,00€ LE COLIS**



**17€**  
LA BOÎTE

**2**  
Points  
Gourmets

/ BOÎTE

**BOUILLON DE BŒUF  
EN POUDRE BIO**  
HUGLI  
Boîte de 1 kg  
Colis de 4  
Code : 223763



**18€**  
LA BOÎTE

**2**  
Points  
Gourmets

/ BOÎTE

**BOUILLON DE LÉGUMES  
BIO**  
HUGLI  
Boîte de 1 kg  
Colis de 4  
Code : 223767



**3€**  
LE LITRE

**HUILE POUR FRITURE  
BIO**  
Bidon de 5 l  
Colis de 4  
Code : 223728  
Soit **18,95€ LE BIDON**



ENCOURAGÉ  
4/20 mini  
Fréquence GEMRCN

**0€**  
LA PORTION

**CAMEMBERT PORTION  
BIO 21 % M.G.**  
PRÉSIDENT  
Portion de 31.25 g  
Boîte de 8  
Colis de 12  
Code : 900012  
Soit **3,68€ LA BOÎTE**



LIBRE

Fréquence GEMRCN

**0€**  
LA PART

**TARTE AUX POMMES  
BIO PRÉDÉCOUPÉE X 12**  
BONCOLAC  
Pièce de 850 g  
Colis de 6  
Code : 961195  
Soit **7,90€ LA PIÈCE**



CE MOIS-CI :

## LES MOULES BIO D'IRLANDE DE LA FAMILLE MULLOY



ZOOM SUR UN DE NOS PRODUCTEURS  
**MICHAËL MULLOY**  
IRLANDE - COMTÉ DE MAYO

### LA RENCONTRE :

Des années durant, Michaël reste convaincu qu'il doit être possible de produire de manière naturelle et en abondance dans des eaux si pures. **Le miracle se trouve en Nouvelle Zélande en 1993. Il y fait développer un modèle adapté et sur-mesure pour sa production. Les moules sont triées et collectées sur son bateau, seuls deux hommes suffisent.**

Mickaël travaille en collaboration avec son distributeur local Andy Mulloy. Ensemble avec tous les exploitants, ils vont travailler à développer le meilleur produit possible pour imposer l'Irlande dans l'esprit des consommateurs. Aujourd'hui Michaël a cinq employés dont son fils. A tour de rôle, ils déposent puis dispersent des naissains de moules sur les lignes de corde. « Un trop grand nombre de moules sur une corde est source de stress pour les coquillages qui craignent de ne pas avoir suffisamment de nourriture. Nous devons nous assurer de leur bien être tout au long de la production ».

**Michaël s'estime fier de faire marcher l'économie locale sans renoncer au respect de « sa » nature.**

### CARACTÉRISTIQUES PRODUIT :

L'élevage sur corde garantit l'absence de sable et de crabe dans la moule. Elles ne subissent pas les marées et restent dans l'eau ce qui leur permet de se développer plus vite. Elles se caractérisent par leur couleur aux reflets bleutés et par la finesse de leur goût.



ENCOURAGÉ  
4/20 mini  
Fréquence GEMRCN

**3€  
20**  
LE KILO

**MOULES ENTIÈRES  
BIO CUITES  
SOUS VIDE**  
TRANSGOURMET ORIGINE  
Mytilus edulis  
Sachet de 1 kg  
Colis de 5  
Élevées en Irlande  
Code : 300909



« MALGRÉ MES TRENTE ANNÉES  
DE MYTILICULTURE, JE M'ÉTONNE  
CHAQUE MATIN DE LA GÉNÉROSITÉ  
DE LA NATURE »



RETROUVEZ  
SON HISTOIRE  
EN LIGNE



# LE PLAT VÉGÉTARIEN DU MOIS

# SALADE DE QUINOA

# AUX FÈVES, PETITS

# POIS ET EDAMAME



**5€<sup>18</sup>**  
LE KILO

**Quality**  
**QUINOA BLANC**  
TRANSGOURMET  
QUALITY  
Sac de 2,5 kg  
Code : 301273  
Soit 12,95€ LE SAC



**DÉCOUVREZ  
LA RECETTE  
EN LIGNE**



**0€<sup>78</sup>**  
LA PIÈCE

**CROQUE**  
**FROMAGE SOJA**  
**BLÉ ET LÉGUMES**  
**DU SOLEIL**  
MAITRE COQ PRO  
Pièce de 100 g  
Colis de 5 kg  
Code : 221807  
Soit 39,00€ LE COLIS

**LIMITÉ**  
**2/20 maxi**  
Fréquence GEMRCN



**9€<sup>95</sup>**  
LE SACHET

**PÊPITES DE LÉGUMES**  
BONDUELLE FOOD SERVICE  
Sachet de 1 kg  
Colis de 6  
**Pois cassés et courgettes** (213532)  
**Pois chiche et maïs** (213533)  
**Lentilles corail et carottes** (213534)

**ENCOURAGÉ**  
**10/20**  
Fréquence GEMRCN



**7€<sup>80</sup>**  
LE KILO

**LIMITÉ**  
**3/20 maxi**  
Fréquence GEMRCN

**CHILI VEGGIE**  
CHRIST  
Haricots rouges, maïs, carottes  
accompagnés d'une sauce  
à base d'huile de colza, de  
concentré de tomate, de paprika  
et d'épices.  
Barquette de 2.3 kg  
Colis de 4  
Code : 207039  
Soit 17,95€ LA BARQUETTE

**PRIX**  
**EXCLU WEB**

**0€<sup>80</sup>**  
LA PIÈCE

AU LIEU DE **0€<sup>899</sup>** LA PIÈCE



**YUMMY GALETTES**  
**VÉGÉTALES**

BONDUELLE FOOD SERVICE  
Pièce de 100 g  
Sachet de 1 kg  
Colis de 6  
Soit 8,99€ LE SACHET  
Soit 8,00€ LE SACHET :  
EXCLU WEB

**Texas (haricots rouges, maïs et**  
**pivrons rouges)** (245058)  
**Falafel (pois chiches, chou fleur,**  
**épeautre et boulgour)** (245080)

**LIMITÉ**  
**3/20 maxi**  
Fréquence GEMRCN

VÉGÉTARIEN/VEGAN



# C'EST DE SAISON !



**ENCOURAGÉ 10/20**  
Fréquence GEMRCN

## AU COURS

### TOMATES CERISE

Barquette de 250 g  
Colis de 9  
Origine : FRANCE  
Code : 8623



**ENCOURAGÉ 10/20**  
Fréquence GEMRCN

## AU COURS

### TOMATES RONDES

Catégorie 1  
Calibre 82/102  
Colis de 7 kg  
Origine : FRANCE  
Code : 8998



**ENCOURAGÉ 10/20**  
Fréquence GEMRCN

## AU COURS

### CONCOMBRES FILMÉS

Calibre 4/5  
Pièce 400/500 g  
Colis de 12  
Origine : FRANCE  
Code : 422884



## AU COURS

### AUBERGINES

Calibre 3/4  
Catégorie 1  
Colis de 5 kg  
Origine : FRANCE  
Code : 8637



**ENCOURAGÉ 10/20**  
Fréquence GEMRCN

## AU COURS

### ORIGINE

### MELONS JAUNES CHARENTAIS

TRANSGOURMET ORIGINE  
Pièce de 1.15/1.35 kg  
Colis de 5  
Origine : FRANCE  
Code : 300938



**ENCOURAGÉ 10/20**  
Fréquence GEMRCN

## AU COURS

### COURGETTES

Calibre 14/21  
Colis de 5 kg  
Origine : FRANCE  
Code : 9020



**ENCOURAGÉ 10/20**  
Fréquence GEMRCN

## AU COURS

### PÊCHES JAUNES

Calibre B  
7/8 pièces/kilo  
Colis 4 kg  
Origine : FRANCE  
Code : 422778



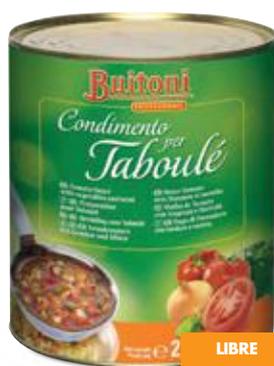
**ENCOURAGÉ 10/20**  
Fréquence GEMRCN

## AU COURS

### NECTARINES JAUNES

Calibre B  
7/8 pièces/kilo  
Colis 4 kg  
Origine : FRANCE  
Code : 422762

# LES ENTRÉES



**13€75**  
LA BOÎTE

### PRÉPARATION POUR TABOULÉ

BUITONI

Jus aromatisé et légumes destinés à la préparation pour taboulé.

Une boîte de préparation + 1 kg de semoule précuite pour 30 à 40 portions.

Boîte 3/1

Colis de 4

Code : 196597

**LIBRE**  
Fréquence GEMRCN

**3\*\***  
Points Gourmets  
/BOÎTE



**10€95**  
LA BOÎTE

### TABOULÉ DÉSHYDRATÉ

MAGGI

Semoule légèrement tomatée, garniture riche et variée (légumes, épices, menthe...) à reconstituer avec de l'eau froide et de l'huile d'olive.

Boîte de 600 g (Pour 20 portions)

Colis de 6

Code : 289337

**LIBRE**  
Fréquence GEMRCN



**1€11**  
LA COUPELLE

### SALADE WESTERN

SOLIE

Coupelette de 115 g

Colis de 72

Code : 683748

Soit 79,95€ LE COLIS

**LIBRE**  
Fréquence GEMRCN



**18€95**  
LA BOÎTE

### TABOULÉ BIO

D AUCY

Une recette qualitative, sans additif, et issue de l'agriculture biologique à base de tomates, poivrons, oignons, raisins secs et 100% huile d'olive vierge à mélanger avec de la semoule.

Boîte 5/1 (pour 30/40 portions)

Colis de 3

Code : 224909

**6\*\***  
Points Gourmets  
/BOÎTE

**LIBRE**  
Fréquence GEMRCN



**8€75**  
LA BOÎTE

### MAÏS DOUX SUPER SWEET GRAINS SOUS VIDE

BONDUELLE FOOD SERVICE

Maïs pulpeux et croquant, sans sucres ajoutés, sans conservateur et sans OGM.

Boîte 3/1 sous vide

Colis de 3

Code : 86058

**LIBRE**  
Fréquence GEMRCN



**1€129**  
LE KILO

### BETTERAVES EN CUBES CUITES SOUS VIDE

LUNOR

Sachet de 2.5 kg

Colis de 4

Code : 633545

**LIBRE**  
Fréquence GEMRCN



**1€95**  
LA BOÎTE

### SALADIÈRES

SAUPIQUET

Boîte de 220 g

Colis de 14

Soit 27,30€ LE COLIS

Riz et poulet (221810)

Pasta (250396)



**LIBRE**  
Fréquence GEMRCN



À partir de  
**0€75**  
LA BOÎTE

### SALADIÈRES

SAUPIQUET

Boîte de 115 g

Colis de 24

**LIBRE**  
Fréquence GEMRCN

Déclinaison	Code	Prix/Boîte	Prix/Colis
Taboulé	221801	0,75€	18,00€
Pasta au thon	656561	1,10€	26,40€
Parisienne au thon	656579	1,10€	26,40€
Nicoise au thon	656587	1,10€	26,40€

# LES ENTRÉES

**PRIX  
EXCLU WEB**

**14<sup>€</sup>80**  
LA PIÈCE

AU LIEU DE **16<sup>€</sup>45** LA PIÈCE



**TARTE SAUMON  
FUMÉ/SAUMON CUIT/  
BROCOLI PRÉCUITE**  
DESSAINT TRAITEUR  
Garniture généreuse et topping  
gourmand pour apporter  
un visuel traditionnel.  
Pièce de 1.45 kg  
Colis de 3  
Code : 237623

**LIMITÉ  
4/20 maxi**  
Fréquence GEMRCN



**LIBRE**  
Fréquence GEMRCN

**25<sup>€</sup>75**  
LA BOÎTE

**GARNITURE POUR  
BOUCHÉE À LA REINE**  
JULIEN MACK  
À base de quenelles  
de volaille, cubes de viande de  
volaille, de sauce champignons  
avec des champignons.  
Boîte 5/1  
Colis de 3  
Code : 240433



**LIMITÉ  
3/20 maxi**  
Fréquence GEMRCN

**5<sup>€</sup>59**  
LA PIÈCE

**TARTE AU POULET ET  
AUX LÉGUMES GRILLÉS**  
MARIE RESTAURATION  
Une pâte au beurre garnie  
d'un mélange de poulet et de  
légumes grillés, le tout parfumé  
au citron.  
Bande sans entame de 1 kg  
Colis de 8  
Code : 840884



**LIMITÉ  
2/20 maxi**  
Fréquence GEMRCN

**6<sup>€</sup>20**  
LA PIÈCE

**6\*\***  
Points  
Gourmets  
/ PIÈCE

**TARTE  
AUX LÉGUMES  
À LA PROVENÇALE**  
MARIE RESTAURATION  
En bande sans entame.  
Une pâte au beurre garnie  
de légumes du soleil dans  
un appareil crémeux.  
Pièce de 1 kg  
Colis de 8  
Code : 646869



**LIMITÉ  
2/20 maxi**  
Fréquence GEMRCN

**0<sup>€</sup>775**  
LA PIÈCE

**9\*\***  
Points  
Gourmets  
/ COLIS

**TORTILLA  
POMMES DE TERRE  
OIGNONS**  
COCOTINE  
Pièce de 130 g  
Colis de 40  
Code : 244290  
Soit 31,00€ LE COLIS



**LIBRE**  
Fréquence GEMRCN

**0<sup>€</sup>26**  
LA PIÈCE

**FEUILLETÉ  
AU FROMAGÉ FONDU**  
VITACUIRE  
Pièce de 110 g  
Colis de 42  
Code : 470583  
Soit 10,90€ LE COLIS



**LIMITÉ  
3/20 maxi**  
Fréquence GEMRCN

**0<sup>€</sup>748**  
LA PIÈCE

**CROQUE-MONSIEUR**  
Pièce de 170 g  
Colis de 24  
Code : 900406  
Soit 17,95€ LE COLIS

LES ENTRÉES

# TRAITEUR / SALADE / SAURISSERIE

## PRIX EXCLU WEB

**4<sup>€</sup>50**  
LE KILO

AU LIEU DE **5<sup>€</sup>75** LE KILO



LIBRE

Fréquence GEMRCN

### ROULÉ DE SURIMI

AMAND TRAITEUR  
Pièce de 2 kg  
Colis de 3  
Code : 940488



LIBRE

Fréquence GEMRCN

**5<sup>€</sup>99**  
LE KILO

**2\*\***  
Points Gourmets

/KILO

### SALADE DE PÂTES AU POULET SAUCE CAESAR

LA BELLE HENRIETTE  
Salade de pâtes, poulet traité en salaison cuit rôti, carottes, tomates, sauce caesar.  
Barquette de 1.5 kg  
Colis de 2  
Code : 213466



LIBRE

Fréquence GEMRCN

**7<sup>€</sup>80**  
LE KILO

**3\*\***  
Points Gourmets

/KILO

### TERRINE TRIO DE POISSONS

AMAND TRAITEUR  
(Saumon, sole tropicale, poisson blanc)  
Pièce de 1.5 kg  
(pour 25 portions de 60 g)  
Colis de 3  
Code : 866269



LIMITÉ  
4/20 maxi  
Fréquence GEMRCN

**0<sup>€</sup>287**  
LA TRANCHE

**1\*\***  
Point Gourmet

/KILO

### PÂTE EN CROÛTE PRÉTRANCHÉ

MICHEL BOLARD  
Pièce de 20 tranches de 60 g env.  
Colis de 3  
Code : 243971  
Soit **4,79€ LE KILO**



LIMITÉ  
4/20 maxi  
Fréquence GEMRCN

**4<sup>€</sup>99**  
LA BARQUETTE

**4\*\***  
Points Gourmets

/BARQUETTE

### SALAMI DANOIS EN TRANCHES

BERNI  
Barquette de 50 tranches de 10 g  
Colis de 10  
Code : 651828  
Soit **0,099€ LA TRANCHE**

TRAITEUR / SALADE / SAURISSERIE

## NOUVEAU



**6<sup>€</sup>80**  
LE KILO

### SALADE NEPTUNE

LA BELLE HENRIETTE  
Pommes de terre en lamelles, surimi, riz, concombre, carottes, saumon fumé, sauce moutardée.  
Barquette de 1.5 kg  
Code : 309959  
Soit **10,20€ LA BARQUETTE**

## PRIX EXCLU WEB

**19<sup>€</sup>10**  
LE KILO

AU LIEU DE **23<sup>€</sup>95** LE KILO



LIBRE

Fréquence GEMRCN

### SAUMON ATLANTIQUE FUMÉ PRÉTRANCHÉ

FISCHO  
Produit décongelé  
Bande de 600/900 g  
Colis de 10  
Code : 242848



TRANSGOURMET

PROMO RESTAURATION COLLECTIVE

\*\*hors clients publics : collectivité territoriale, établissements publics...

# LA CHARCUTERIE



LIMITÉ  
2/20 maxi  
Fréquence GEMRCN

0€  
869  
LA PIÈCE

**SAUCISSE DE TOULOUSE ÉTUVÉE CRUE**  
Boyaux naturel.  
Pièce de 125 g  
Sachet sous vide de 10 Colis de 6  
Code : 672816  
Soit 6,95€ LE KILO



LIBRE  
Fréquence GEMRCN

1€  
143  
LA PIÈCE ENV.

3\*\*  
Points Gourmets  
/KILO

**FILET DE POULET SANS PEAU CUIT**  
JEAN ROUTHIAU  
Grillé, traité en salaison.  
Sachet sous vide de 1 kg env. (8 filets)  
Colis de 6  
Code : 628701  
Soit 11,45€ LE KILO



LIMITÉ  
2/20 maxi  
Fréquence GEMRCN

0€  
979  
LA PIÈCE

**ANDOUILLETTE BOCAGE PUR PORC**  
AMAND TERROIR  
Pièce de 140 g  
Sachet sous vide de 8 Colis de 4  
Code : 998281  
Soit 6,99€ LE KILO



LIMITÉ  
2/20 maxi  
Fréquence GEMRCN

0€  
275  
LA PIÈCE

2\*\*  
Points Gourmets  
/KILO

**CHIPOLATA CRUE**  
JEAN FLOC'H  
Pièce de 50 g  
Sachet sous vide de 20 Colis de 15  
Code : 242882  
Soit 5,50€ LE KILO



LIBRE  
Fréquence GEMRCN

0€  
52  
LA TRANCHE

**JAMBON DE PARIS DD TRANCHÉ**  
MADRANGE  
Barquette de 10 tranches de 50 g  
Colis de 10  
Code : 6148  
Soit 5,20€ LA BARQUETTE

1\*\*  
Point Gourmet  
/BARQUETTE

**PRIX EXCLU WEB**

0€  
32  
LA TRANCHE

AU LIEU DE 0€  
395 LA TRANCHE



LIBRE  
Fréquence GEMRCN

**BLANC DE POULET TRANCHÉ**  
MADRANGE  
Sachet de 10 tranches de 40 g  
Colis de 10  
Code : 240572  
Soit 3,95€ LE SACHET  
Soit 3,20€ LE SACHET : EXCLU WEB

**PRIX EXCLU WEB**

3€  
40  
LA PIÈCE

AU LIEU DE 3€  
80 LA PIÈCE



LIMITÉ  
4/20 maxi  
Fréquence GEMRCN

**economy**  
**CERVELAS ENTIER**  
TRANSGOURMET ECONOMY  
Pièce de 1 kg  
Colis de 6  
Code : 300706



LIMITÉ  
4/20 maxi  
Fréquence GEMRCN

0€  
321  
LA TRANCHE

**JAMBON SEC TRANCHÉ**  
MONTAGNE NOIRE  
Barquette de 24 tranches (500 g)  
Colis de 6  
Code : 362749  
Soit 7,70€ LA BARQUETTE

1\*\*  
Point Gourmet  
/BARQUETTE

# LE POISSON FRAIS



**ENCOURAGÉ**  
4/20 mini  
Fréquence GEMRCN

**AU COURS**

**DOS DE LIEU NOIR SANS PEAU**

TRANSGOURMET SEAFOOD  
Pollachius virens  
Pièce de 110/130 g  
Barquette sous atmosphère protectrice de 10  
Pêché en Atlantique Nord-Est  
Code : 202494



**ENCOURAGÉ**  
4/20 mini  
Fréquence GEMRCN

**AU COURS**

**FILET DE MAQUEREAU**

Scomber scombrus  
Pièce de 80/120 g  
Colis de 3 kg  
Pêché en Atlantique Nord-Est  
Code : 218201



**ENCOURAGÉ**  
4/20 mini  
Fréquence GEMRCN

**AU COURS**

**PAVÉ DE SAUMON SANS PEAU**

Salmo salar  
Barquette sous atmosphère protectrice  
Élevé aux Îles Feroe, Grande Bretagne, Irlande, Islande ou Norvège selon arrivage.

Pièce de 120 g  
Barquette de 10 (233597)  
Pièce de 80/100 g  
Barquette de 20 (242331)



**ENCOURAGÉ**  
4/20 mini  
Fréquence GEMRCN

**AU COURS**

**FILET DE SARDINE AVEC PEAU**

Sardina pilchardus  
Pièce de 40/60 g  
Caisse de 3 kg  
Pêchée en Atlantique Nord-Est  
Code : 239971



**ENCOURAGÉ**  
4/20 mini  
Fréquence GEMRCN

**AU COURS**

**LAMELLES D'ENCORNETS DÉCONGELÉES**

Dosidicus gigas  
Caisse de 5 kg  
Pêchés en Atlantique Nord-Est  
Code : 235863



**ENCOURAGÉ**  
4/20 mini  
Fréquence GEMRCN

**AU COURS**

**PAVÉ DE MERLU AVEC PEAU**

TRANSGOURMET SEAFOOD  
Merluccius merluccius  
Pièce de 80/100 g  
Barquette sous atmosphère protectrice de 20  
Pêché en Atlantique Nord-Est  
Code : 242329



# LE POISSON SURGELÉ



ENCOURAGÉ  
4/20 mini  
Fréquence GEMRCN

**7€75**  
LE KILO

**FILET DE LINGUE BLEUE SANS PEAU**  
Molva dypterygia  
Pièce de 200/800 g  
Plaquer interleaved de 6 kg  
Colis de 4  
Pêchée en Atlantique Nord-Est  
Code : 213047

**PRIX EXCLU WEB**

**0€47**  
LA PIÈCE ENV.

AU LIEU DE **0€495** LA PIÈCE ENV.



ENCOURAGÉ  
4/20 mini  
Fréquence GEMRCN

**DOS DE MERLU DU CAP SANS PEAU**

Merluccius capensis  
Sans arêtes  
Pièce de 40/60 g  
Colis de 5 kg  
Pêché en Atlantique Sud-Est  
Code : 631093  
**Soit 9,90€ LE KILO**  
**Soit 9,40€ LE KILO : EXCLU WEB**



ENCOURAGÉ  
4/20 mini  
Fréquence GEMRCN

À partir de  
**0€67**  
LA PIÈCE

**COLIN D'ALASKA MSC NATURE SANS PEAU**  
Theragra chalcogramma  
Sans arêtes  
Colis de 5 kg  
Pêché en Atlantique Nord-Ouest ou Nord-Est  
**Soit 6,70€ LE KILO**

Pièce de	Code	Prix/Pièce
100 g	216686	0,67€
120 g	216685	0,804€



ENCOURAGÉ  
4/20 mini  
Fréquence GEMRCN

**1€27**  
LA PIÈCE

**12\*\***  
Points Gourmets  
/COLIS

**SUPRÊME DE COLIN D'ALASKA GRILLÉ SAUCE TOMATE SAUGE**  
Pièce de 150 g  
Colis de 6 kg  
Code : 244336  
**Soit 8,45€ LE KILO**



ENCOURAGÉ  
4/20 mini  
Fréquence GEMRCN

**6€10**  
LE KILO

**CUBES DE SAUMON ROSE DU PACIFIQUE**  
Oncorhynchus gorboscha  
Pauvre en arêtes  
Dim. 31 x 31 x 26 mm  
Pièce de 25 g  
Colis de 5 kg  
Pêché en Océan Pacifique Nord  
Code : 221184



ENCOURAGÉ  
4/20 mini  
Fréquence GEMRCN

**1€01**  
LA PIÈCE

**STEAK DE THON RECONSTITUÉ**  
Thunnus albacares  
Pièce de 120 g env.  
Colis de 5 kg  
Pêché en Pacifique Centre-Ouest  
Code : 244380  
**Soit 8,40€ LE KILO**



ENCOURAGÉ  
4/20 mini  
Fréquence GEMRCN

**1€01**  
LA PIÈCE ENV.

**1\*\***  
Point Gourmets  
/KILO

**STEAK DE REQUIN À PEAU BLEUE SANS PEAU**  
Prionace glauca  
Sans arêtes  
Pièce de 140/160 g  
Colis de 5 kg  
Pêché en océan Atlantique Centre-Est, Pacifique Sud-Est  
Code : 667402  
**Soit 6,75€ LE KILO**



LIBRE

Fréquence GEMRCN

**10€90**  
LE SACHET

**Quality**  
**CREVETTES DÉCORTIQUÉES CUITES**  
TRANSGOURMET QUALITY  
Metapenaeus spp  
Calibre 300/500  
Sachet de 1 kg  
Colis de 5  
Pêché en Océan Indien Ouest  
Code : 300857

# LE POISSON ÉLABORÉ

# PRIX EXCLU WEB

# 2€ 11

LA PIÈCE

AU LIEU DE 2€  
22 LA PIÈCE



ENCOURAGÉ  
4/20 mini  
Fréquence GEMRCN

## ❄️ BROCHETTE DE SAUMON KETA ET CABILLAUD MSC

Oncorhynchus keta pêché en Océan Pacifique Nord-Ouest et Gadus macrocephalus pêché en Océan Pacifique Nord-Est.  
Pièce de 170 g  
Colis de 3 kg  
Code : 220418  
**Soit 13,05€ LE KILO**  
**Soit 12,40€ LE KILO : EXCLU WEB**



ENCOURAGÉ  
4/20 mini  
Fréquence GEMRCN

1€  
39  
LA PIÈCE ENV.

Quality

## ❄️ BROCHETTE DE POISSON NATURE CRUE

TRANSGOURMET QUALITY  
Theragra chalcogramma  
Sans arêtes  
Pièce de 140 g env.  
Colis de 6 kg  
Pêché en Océan Pacifique Nord-Ouest ou Nord-Est  
Code : 301080  
**Soit 9,90€ LE KILO**



ENCOURAGÉ  
4/20 mini  
Fréquence GEMRCN

1€  
07  
LA PIÈCE

Quality

## ❄️ BROCHETTE DE POISSON PANÉ

TRANSGOURMET QUALITY  
Cuite à cœur  
Pièce de 120 g env.  
Colis de 6 kg  
Code : 301082  
**Soit 8,95€ LE KILO**



LIMITÉ  
2/20 maxi  
Fréquence GEMRCN

0€  
344  
LA PIÈCE

## ❄️ BEIGNET DE COLIN D'ALASKA FAÇON FISH & CHIPS PRÉFRIT

Pièce de 40 g  
Colis de 5 kg  
Code : 245492  
**Soit 8,60€ LE KILO**



ENCOURAGÉ  
4/20 mini  
Fréquence GEMRCN

0€  
939  
LA PIÈCE ENV.

## ❄️ DOS DE COLIN D'ALASKA MEUNIÈRE

Cuit à cœur  
Pièce de 90/110 g  
Colis de 5 kg  
Code : 103550  
**Soit 9,39€ LE KILO**

12\*\*  
Points  
Gourmets  
/COLIS



ENCOURAGÉ  
4/20 mini  
Fréquence GEMRCN

6€  
09  
LE SACHET

1\*\*  
Point  
Gourmet  
/SACHET

## ❄️ PÉPITES DE COLIN D'ALASKA MSC

Portions naturelles de filets de colin d'Alaska (70 %), enrobées d'une pâte à beignet (30 %), préfrites.  
Sachet de 1 kg  
Colis de 3  
Code : 245695



ENCOURAGÉ  
4/20 mini  
Fréquence GEMRCN

À partir de  
0€  
965  
LA PIÈCE

Quality

## ❄️ CROUSTYLE PANÉ DE POISSON BLANC MSC

TRANSGOURMET QUALITY  
Colis de 50  
**Soit 9,65€ LE KILO**



ENCOURAGÉ  
4/20 mini  
Fréquence GEMRCN

À partir de  
0€  
864  
LA PIÈCE

Quality

## ❄️ CROUSTYLE MEUNIÈRE DE COLIN D'ALASKA MSC

TRANSGOURMET QUALITY

Pièce de	Code	Prix/Pièce
100 g	301200	0,965€
120 g	301201	1,59€

Pièce de	Colis de	Code	Prix/Pièce
100 g	50	301204	0,864€
120 g	50	301205	1,04€
150 g	40	301206	1,30€





## L'OFFRE DU BOUCHER



À partir de

**1€<sup>26</sup>**

LA PIÈCE

### FAUX FILET SELF

PRIMBEEF

Frais ou décongelé

Sachet sous vide de 10

Origine : UE

Soit **10,50€ LE KILO**

Pièce de	Code	Prix/Pièce
120 g	624858	1,26€
140 g	480004	1,47€
160 g	480012	1,68€

**ENCOURAGÉ**  
4/20 mini  
Fréquence GEMRCN



À partir de

**0€<sup>795</sup>**

LA PIÈCE

### ESCALOPE DE PORC ÉCHINE/FILET

BEAUVALLE RESTAURATION

Sachet sous vide de 2 x 5

Origine : UE

Soit **7,95€ LE KILO**

Pièce de	Code	Prix/Pièce
100 g	625764	0,795€
130 g	625772	1,03€
140 g	480897	1,11€

**LIBRE**

Fréquence GEMRCN



**LIBRE**

Fréquence GEMRCN

**1€<sup>69</sup>**

LA PIÈCE

### BROCHETTE D'ONGLET DE BŒUF MARINÉ À LA MOUTARDE

BEAUVALLE RESTAURATION

Pièce de 130 g sur pic bois

Barquette sous atmosphère de 10

Origine : UE

Code : 231668

Soit **12,99€ LE KILO**



**ENCOURAGÉ**  
4/20 mini  
Fréquence GEMRCN

**0€<sup>92</sup>**

LA PIÈCE

### CÔTE D'AGNEAU DÉCOUVERTE

BEAUVALLE RESTAURATION

Décongelée

Pièce de 80 g

Sachet sous vide de 2 x 5

Origine : UE

Code : 950280

Soit **11,50€ LE KILO**



**LIBRE**

Fréquence GEMRCN

**9€<sup>10</sup>**

LE KILO

### VIANDE HACHÉE DE BŒUF VBF 20 % M.G.

BEAUVALLE RESTAURATION

Sachet de 1.5 kg

Colis de 3

Origine : FRANCE

Code : 816587



**LIBRE**

Fréquence GEMRCN

**10€<sup>75</sup>**

LE KILO

### RÔTI DE BŒUF CUIT

BEAUVALLE RESTAURATION

Macreuse, tendre tranche

ou tranche grasse

Pièce sous vide de 2.2 kg env.

Code : 822637



**ENCOURAGÉ**  
4/20 mini  
Fréquence GEMRCN

**8€<sup>20</sup>**

LE KILO

### ÉMINCÉ DE VEAU ÉPAULE BAS CARRÉ SELF

PRIMBEEF

(frais ou décongelé)

Sachet sous vide de 2 kg

Origine : UE

Code : 920548

# LA VIANDE SURGELÉE

## PRIX EXCLU WEB

À partir de  
**0€46**  
LA PIÈCE

AU LIEU DE **0€484** LA PIÈCE



LIBRE

Fréquence GEMRCN

### STEAK HACHÉ 15 % M.G.

Origine : ESPAGNE

Soit 6,05€ LE KILO

Soit 5,75€ LE KILO : EXCLU WEB

Pièce de	Colis de	Code	Prix/ Pièce	Prix Web/ Pièce
80 g	75	223985	0,484€	0,46€
100 g	60	223996	0,605€	0,575€
120 g	50	223997	0,726€	0,69€



ENCOURAGÉ  
4/20 mini  
Fréquence GEMRCN

**7€90**  
LE KILO

### RÔTI DE VEAU BAS CARRÉ

Pièce de 2.2 kg env.

Colis de 4

Origine : UE

Code : 244883



ORIGINE FRANCE

LIBRE

Fréquence GEMRCN

**0€653**  
LA PIÈCE ENV.

### CÔTE DE PORC 1ÈRE FILET

Pièce de 130/160 g

Colis de 5 kg

Origine : FRANCE

Code : 182949

Soit 4,50€ LE KILO



ORIGINE FRANCE

LIBRE

Fréquence GEMRCN

**0€666**  
LA PIÈCE ENV.

### CÔTE D'ÉCHINE DE PORC

Congelée à sec

Pièce de 130/160 g

Colis de 5 kg

Origine : FRANCE

Code : 669002

Soit 4,59€ LE KILO



LIBRE

Fréquence GEMRCN

**1€73**  
LA PIÈCE ENV.

2\*\*  
Points Gourmets

/ KILO

### BROCHETTE DE PORC MARINÉE À LA PROVENÇALE

Brochette d'épaule marinée, aspect coupé main/façon bouchère, marquants d'herbes/épices.

Pièce de 120/140 g

Colis de 5 kg

Origine : ESPAGNE

Code : 168732

Soit 13,30€ LE KILO



LIBRE

Fréquence GEMRCN

**8€75**  
LE KILO

2\*\*  
Points Gourmets

/ KILO

### ÉGRENÉ PUR BŒUF 15 % M.G. VBF CHARAL

Une viande hachée 100 % pur bœuf prête à cuisiner.

Sachet de 1 kg

Colis de 6

Origine : FRANCE

Code : 180067



ENCOURAGÉ  
4/20 mini  
Fréquence GEMRCN

**1€144**  
LA PIÈCE ENV.

### CÔTE DE VEAU SECONDE

Pièce de 160/180 g

Colis vrac de 5 kg

Origine : UE

Code : 279646

Soit 8,45€ LE KILO



ENCOURAGÉ  
4/20 mini  
Fréquence GEMRCN

**12€40**  
LE KILO

### SAUTÉ D'AGNEAU SANS OS

Morceaux d'épaule

d'agneau désossés, parés coupe main.

Pièce de 60/80 g

Colis de 5 kg

Origine : UE

Code : 245615

LA VIANDE SURGELÉE

# LA VOLAILLE



ORIGINE FRANCE

LIBRE

Fréquence GEMRCN

0€  
386  
LA PIÈCE ENV.

2\*\*  
Points Gourmets

/ KILO

**PILON DE POULET NU VRAC**  
LE GAULOIS PROFESSIONNEL  
Pièce de 100 g env.  
Colis de 50  
Origine : FRANCE  
Code : 681924  
Soit 3,86€ LE KILO

## PRIX EXCLU WEB

À partir de

0€  
561

LA PIÈCE ENV.

AU LIEU DE 0€  
637 LA PIÈCE ENV.



ORIGINE FRANCE

LIBRE

Fréquence GEMRCN

**CUISSE DE POULET DÉJOINTÉE**

LE GAULOIS PROFESSIONNEL

Sachet sous vide de 10

Colis de 2

Origine : FRANCE

Soit 3,35€ LE KILO

Soit 2,95€ LE KILO : EXCLU WEB

Pièce de	Code	Prix/ Pièce env.	Prix Web/ Pièce env.
180/200 g	869203	0,637€	0,561€
200/220 g	869204	0,704€	0,619€
220/240 g	201798	0,771€	0,679€



ORIGINE FRANCE

LIBRE

Fréquence GEMRCN

8€  
40  
LE KILO

2\*\*  
Points Gourmets

/ KILO

**AIGUILLETES DE POULET**  
LE GAULOIS PROFESSIONNEL  
Sachet sous vide de 1 kg  
Colis de 5  
Origine : FRANCE  
Code : 617738



ORIGINE FRANCE

LIBRE

Fréquence GEMRCN

9€  
06  
LE KILO

**RÔTI FILET DE DINDE NON BARDÉ**  
LE GAULOIS PROFESSIONNEL  
Pièce sous vide de 1.8/2.2 kg  
Origine : FRANCE  
Code : 818492



ORIGINE FRANCE

LIBRE

Fréquence GEMRCN

1€  
26  
LA PIÈCE ENV.

**DÉCOUPE DE LAPIN**  
Pièce de 150/200 g  
Colis de 5 kg  
Origine : FRANCE  
Code : 833715  
Soit 7,19€ LE KILO



ORIGINE FRANCE

LIBRE

Fréquence GEMRCN

6€  
75  
LE KILO

**SAUTÉ DE DINDE**  
TRANSGOURMET QUALITY  
Pièce de 60/80 g  
Colis de 5 kg  
Origine : FRANCE  
Code : 300839



ORIGINE FRANCE

LIBRE

Fréquence GEMRCN

0€  
875  
LA PIÈCE ENV.

**GIGOLETTE DE LAPIN**

Pièce de 120/160 g  
Colis vrac de 5 kg  
Origine : FRANCE  
Code : 833731

Soit 6,25€ LE KILO

## PRIX EXCLU WEB

0€  
965

LA PIÈCE ENV.

AU LIEU DE 1€  
01 LA PIÈCE ENV.

ORIGINE FRANCE



LIBRE

Fréquence GEMRCN

**BROCHETTE DE DINDE**

Congelée à sec

Pièce de 130/140 g

Colis de 5 kg

Origine : FRANCE

Soit 7,50€ LE KILO

Soit 7,15€ LE KILO : EXCLU WEB

Nature (47530)

Orientale (166751)

Mexicaine (216683)

# LA VIANDE ÉLABORÉE

## PRIX EXCLU WEB

### 8<sup>€</sup>90

LE KILO

AU LIEU DE 9<sup>€</sup>50 LE KILO



#### ❄️ LANGUE DE BŒUF COUPE SUISSE CUITE

Pièce de 0,85/1,15 kg  
Emballage sous vide de 4 pièces  
Colis de 4  
Origine : UE  
Code : 229936

ENCOURAGÉ  
4/20 mini  
Fréquence GEMRCN



LIBRE  
Fréquence GEMRCN

0<sup>€</sup>672  
LA PIÈCE

**economy**

❄️ **PAUPIETTE DE VEAU SANS PORC SANS FICELLE**  
TRANSGOURMET ECONOMY  
Pièce de 120 g  
Colis de 5 kg  
Code : 300466  
Soit 5,60€ LE KILO



LIBRE  
Fréquence GEMRCN

0<sup>€</sup>595  
LA PIÈCE

❄️ **BURGER DE VEAU**

Pièce de 120 g  
Colis de 42  
Code : 245533  
Soit 24,99€ LE COLIS



LIBRE  
Fréquence GEMRCN

À partir de  
0<sup>€</sup>445  
LA PIÈCE

❄️ **RISSOLETTE DE VEAU 15 % M.G.**

GEWY  
55 % de veau haché cru, protéines végétales et panure.  
Colis de 50  
Soit 4,45€ LE KILO

Pièce de	Code	Prix/Pièce
100 g	86546	0,445€
120 g	135194	0,534€



LIBRE  
Fréquence GEMRCN

2<sup>€</sup>99  
LE SACHET

🍷 **JARRET DE PORC AVEC COUENNE DORÉ CUIT**  
TULIP  
Sachet sous vide de 600 g  
Colis de 12  
Code : 242056



LIMITÉ  
2/20 maxi  
Fréquence GEMRCN

0<sup>€</sup>733  
LA PIÈCE

🍷 **CROQ DINDE CORDON BLEU**  
LE GAULOIS PROFESSIONNEL  
Volaille française  
Pièce de 125 g  
Barquette de 8  
Colis de 4  
Code : 811624  
Soit 5,86€ LA BARQUETTE

3\*\*  
Points Gourmets  
/BARQUETTE



LIMITÉ  
2/20 maxi  
Fréquence GEMRCN

0<sup>€</sup>587  
LA PIÈCE

❄️ **PANÉ DE FROMAGE AVEC DÉS DE DINDE CUIT**

Pièce de 100 g  
Colis 5 kg  
Code : 247620  
Soit 5,87€ LE KILO

5\*\*  
Points Gourmets  
/COLIS

# LES PLATS CUISINÉS



LIMITÉ  
2/20 maxi  
Fréquence GEMRCN

4€  
LE KILO

4\*\*  
Points  
Gourmets  
/KILO

## LASAGNE RICOTTA CHÈVRE ÉPINARDS

MARIE RESTAURATION  
Une alternance de 5 couches de pâte et 4 couches d'un savoureux mélange de ricotta et d'épinards relevé de chèvre, le tout recouvert de béchamel et d'emmental.  
Barquette de 2 kg  
Colis de 3  
Code : 866939  
Soit 9,90€ LA BARQUETTE



LIMITÉ  
2/20 maxi  
Fréquence GEMRCN

3€  
LE KILO

Quality

MOUSSAKA  
TRANSGOURMET QUALITY  
Barquette de 2 kg  
Colis de 4  
Code : 300279  
Soit 7,80€ LA BARQUETTE



LIMITÉ  
3/20 maxi  
Fréquence GEMRCN

0€  
LA PIÈCE

economy

## TOMATE FARCIE SANS PORC

TRANSGOURMET ECONOMY  
Pièce de 170 g  
Colis de 6 kg  
Code : 300123  
Soit 5,30€ LE KILO

**PRIX  
EXCLU WEB**

0€  
854  
LA PIÈCE

AU LIEU DE 0€95 LA PIÈCE



LIMITÉ  
2/20 maxi  
Fréquence GEMRCN

## CHEESEBURGER

CHARAL  
Pièce de 125 g  
Colis de 24  
Code : 163311  
Soit 22,80€ LE COLIS  
Soit 20,50€ LE COLIS : EXCLU WEB



17€  
75  
LA BOÎTE

## CANNELLONI PUR BŒUF

PANZANI  
Boîte 5/1  
Colis de 3  
Code : 19018

LIMITÉ  
3/20 maxi  
Fréquence GEMRCN



LIMITÉ  
3/20 maxi  
Fréquence GEMRCN

0€  
757  
LA PIÈCE

economy

## COURGETTE FARCIE CUITE SANS PORC

TRANSGOURMET ECONOMY  
Pièce de 170 g  
Colis de 35  
Code : 300492  
Soit 4,45€ LE KILO



LIMITÉ  
3/20 maxi  
Fréquence GEMRCN

6€  
25  
LE KILO

20\*\*  
Points  
Gourmets  
/COLIS

## TORTELLINI CARNE

HILCONA  
Colis de 10 kg  
Code : 102884



LIMITÉ  
3/20 maxi  
Fréquence GEMRCN

5€  
89  
LE KILO

## TORTELLINI TRICOLORE RICOTTA ÉPINARDS

HILCONA  
Pâtes précuites, cuisson ultra rapide (1-2 min). Stabilisé à chaud pendant 2 h.  
Colis de 10 kg  
Code : 103558



LIBRE  
Fréquence GEMRCN

2€  
80  
LA PIÈCE

economy

## PIZZA ROYALE

TRANSGOURMET ECONOMY  
Bande 560 g  
Colis de 8  
Code : 300324

# LES GARNITURES

# PRIX EXCLU WEB

# 16<sup>€</sup><sub>95</sub>

LA BOÎTE

AU LIEU DE 18<sup>€</sup><sub>35</sub> LA BOÎTE



ENCOURAGÉ  
10/20  
Fréquence GEMRCN

**MACÉDOINE BIO**  
D'AUCY  
Boîte 5/1  
Colis de 3  
Code : 223729



ENCOURAGÉ  
10/20  
Fréquence GEMRCN

8<sup>€</sup><sub>50</sub>  
LE SACHET

**HARICOTS VERTS  
EXTRA FINS**  
BONDUELLE FOOD SERVICE  
Sachet fraîcheur de 3.9 kg  
Colis de 4  
Code : 359877



ENCOURAGÉ  
10/20  
Fréquence GEMRCN

3<sup>€</sup><sub>65</sub>  
LE KILO

**POÊLÉE 4 LÉGUMES  
« CUIT MINUTE »**  
BONDUELLE FOOD SERVICE  
Haricots verts, chou-fleur,  
carottes, brocolis dés.  
Sachet 2.5 kg  
Colis de 4  
Code : 105239

2<sup>\*\*</sup>  
Points  
Gourmets  
/ SACHET



ENCOURAGÉ  
10/20  
Fréquence GEMRCN

0<sup>€</sup><sub>998</sub>  
LE KILO

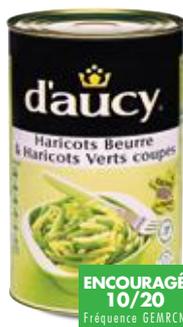
**COUSCOUS MOYEN**  
Sac de 5 kg  
Code : 301649  
Soit 4,99€ LE SAC



ENCOURAGÉ  
10/20  
Fréquence GEMRCN

2<sup>€</sup><sub>10</sub>  
LE KILO

**COURGETTES  
RONDELLES  
« CUIT EXPRESS »**  
D'AUCY  
100 % cultivé en France.  
Sachet de 2.5 kg  
Colis de 4  
Code : 443994



ENCOURAGÉ  
10/20  
Fréquence GEMRCN

9<sup>€</sup><sub>95</sub>  
LA BOÎTE

**HARICOTS VERTS  
ET HARICOTS  
BEURRE TRÈS FINS  
COUPÉS**  
D'AUCY  
Cultivé 100 % en France.  
Boîte 5/1  
Colis de 3  
Code : 655019



ENCOURAGÉ  
10/20  
Fréquence GEMRCN

16<sup>€</sup><sub>55</sub>  
LA BOÎTE

**PETITS POIS TRÈS  
FINS ET CAROTTES  
RONDELLES BIO**  
D'AUCY  
Boîte 5/1  
Colis de 3  
Code : 221781

3<sup>\*\*</sup>  
Points  
Gourmets  
/ BOÎTE



ENCOURAGÉ  
10/20  
Fréquence GEMRCN

2<sup>€</sup><sub>29</sub>  
LE KILO

**BÂTONNIÈRE DE LÉGUMES  
AUX CAROTTES JAUNES**  
D'AUCY  
Carottes jaunes, haricots verts,  
carottes, haricots beurre, carottes  
jeunes et pousses de haricots mungo  
(pousses de soja).  
Sachet de 2.5 kg  
Colis de 4  
Code : 471839



ENCOURAGÉ  
10/20  
Fréquence GEMRCN

5<sup>€</sup><sub>50</sub>  
LE KILO

**POÊLÉE DU SUD À LA FETA  
« CUIT EXPRESS »**  
D'AUCY  
Poêlée de courgettes pré-frites, tomates,  
carottes jaunes, haricots verts, aubergines  
pré-frites, olives noires et feta AOP, enrobée  
d'une sauce.  
Sachet de 2.5 kg  
Colis de 4  
Code : 223737

# LES GARNITURES



ENCOURAGÉ  
10/20  
Fréquence GEMRCN

**4€  
20**  
LE KILO

**BOULGOUR  
«CUIT MINUTE»**  
BONDUELLE FOOD SERVICE  
Sachet de 2.5 kg  
Colis de 4  
Code : 220440  
**Soit 10,50€ LE SACHET**



ENCOURAGÉ  
10/20  
Fréquence GEMRCN

**1€  
45**  
LE KILO

**POMMES DE TERRE  
CUBES CUITES  
SOUS VIDE**  
LUNOR  
Sachet de 2.5 kg  
Colis de 4  
Code : 273



LIMITÉ  
4/20 maxi  
Fréquence GEMRCN

**3€  
50**  
LE KILO

**POTATO POPS**  
MC CAIN  
Pommes de terre râpées  
assaisonnées pré-frites, en  
forme de petits cylindres.  
Sachet de 2.5 kg  
Colis de 5  
Code : 245081  
**Soit 8,75€ LE SACHET**

**2\*\***  
Points  
Gourmets  
/ SACHET

**PRIX  
EXCLU WEB**

**2€  
35**  
LE KILO

AU LIEU DE **2€  
60** LE KILO



ENCOURAGÉ  
10/20  
Fréquence GEMRCN

**POMMES CAMPAGNARDES  
AVEC PEAU**  
MC CAIN  
(potato wedge skin on)  
Sachet de 2.5 kg  
Colis de 4  
Code : 401851



ENCOURAGÉ  
10/20  
Fréquence GEMRCN

**7€  
68**  
LE KILO

**PREMIUM**  
**RIZ BASMATI HIMALAYA**  
TRANSGOURMET PREMIUM  
Boîte de 2.5 kg  
Colis de 2  
Code : 300433  
**Soit 19,20€ LA BOÎTE**



ENCOURAGÉ  
10/20  
Fréquence GEMRCN

**4€  
60**  
LE KILO

**CŒUR DE BLÉ TOASTÉ**  
ALPINA SAVOIE  
Un format tendre et gourmand  
au petit goût noisette, directement  
réhydratable à froid : une vraie  
solution anti-gaspillage.  
Sac de 5 kg  
Code : 369587  
**Soit 23,00€ LE SAC**



ENCOURAGÉ  
10/20  
Fréquence GEMRCN

**9€  
32**  
LE KILO

**NOUILLES AUX ŒUFS**  
SUZI WAN  
Colis de 3 kg  
Code : 223971  
**Soit 27,95€ LE PAQUET**

# LES AIDES CULINAIRES

**PRIX  
EXCLU WEB**

**4<sup>€</sup>  
35**  
LA BOÎTE

AU LIEU DE **4<sup>€</sup>  
75** LA BOÎTE



**MAÏZENA**  
Fleur de maïs.  
Étui de 700 g  
Colis de 12  
Code : 11692



**2<sup>€</sup>  
95**  
LA BRICK

**PURÉE  
DE TOMATES**  
CIRIO  
Brick de 1 l  
Colis de 6  
Code : 250524



**16<sup>€</sup>  
95**  
LA BOÎTE

**FOND BRUN  
CLAIR  
DÉSHYDRATÉ**  
CHEF  
Boîte de 880 g  
(Jusqu'à 44 l)  
Colis de 6  
Code : 277499



**1<sup>€</sup>  
90**  
LE LITRE

**Quality**  
**MAYONNAISE**  
TRANSGOURMET QUALITY  
Seau de 5 l.  
Code : 300307  
Soit **9,50€ LE SEAU**



**8<sup>€</sup>  
95**  
LA BOÎTE

**MAÏZENA EXPRESS**  
KNORR  
Boîte de 1 kg  
Colis de 6  
Code : 101015

**4<sup>\*\*</sup>  
Points  
Gourmets**  
/BOÎTE



**9<sup>€</sup>  
90**  
LA BOÎTE

**ROUX BLANC  
INSTANTANÉ  
DÉSHYDRATÉ**  
KNORR  
Boîte de 1 kg (pour 50 l)  
Colis de 6  
Code : 101758



**2<sup>€</sup>  
59**  
LE KILO

**MOUTARDE DE DIJON**  
AMORA  
Seau de 5 kg  
Code : 19927  
Soit **12,95€ LE SEAU**



**4<sup>€</sup>  
17**  
LE KILO

**KETCHUP**  
AMORA  
Poche bar de 2.5 kg  
Colis de 6  
Code : 206572  
Soit **10,43€ LA POCHE**



**6<sup>€</sup>  
66**  
LE KILO

**MAYONNAISE**  
AMORA  
Poche bar de 2.25 kg  
Colis de 6  
Code : 206575  
Soit **14,99€ LA POCHE**

**21<sup>\*\*</sup>  
Points  
Gourmets**  
/COLIS

LES AIDES CULINAIRES

# LES AIDES CULINAIRES/PAIN



À partir de  
**6€99**  
LE POT

**PURÉE D'HERBES FRAICHES**

BRES  
Pot de 1 kg  
Colis de 6

Déclinaison	Code	Prix/Pot
Pesto rosso	215796	6,99€
Ail	215785	7,99€



**14€60**  
LE POT

**PURÉE 3 POIVRES**

KNORR  
Pot de 750 g  
Colis de 2  
Code : 980434



**7€10**  
LA BOÎTE

**ÉPICES COUSCOUS**

DUCROS  
Boîte de 375 g  
Colis de 6  
Code : 252197



**7€90**  
LE FLACON

**SAUCE SALADE & SANDWICH CAESAR**

AMORA  
Flacon de 1 l  
Colis de 6  
Code : 102691



**13€95**  
LA BOÎTE

**SAUCE THAI PIMENTÉE**

SUZY WAN  
Bouteille de 2 l  
Colis de 2  
Code : 223909

# PRIX EXCLU WEB

**2€55**  
LE LITRE

AU LIEU DE **2€65** LE LITRE



**HUILE 3 EN 1**  
LESIEUR

Une huile qui convient à la friture, à la cuisson et à l'assaisonnement. Sans antimoussant.

Bidon de 10 l

Colis de 2

Code : 207043

Soit **26,50€ LE BIDON**

Soit **25,50€ LE BIDON** : EXCLU WEB



**3€59**  
LE LITRE

**SAUCE VINAIGRETTE ALLÉGÉE BIO**

SAVEURS ET SAUCES  
Bidon de 5 l  
Colis de 4  
Code : 833816  
Soit **17,95€ LE BIDON**



**3€95**  
LE SACHET

**AIL HACHÉ**

DAREGAL  
Sachet de 250 g  
Colis de 10  
Code : 445866



**2€19**  
LE SACHET

**PIMENT D'ANDALOUSIE**

DAREGAL  
Sachet zippé de 200 g  
Colis de 10  
Code : 229276

# LES AIDES CULINAIRES/PAIN



**4€<sup>30</sup>**  
LA BOÎTE

**CAPRONS  
AU VINAIGRE**  
VITALY'S  
Boîte 4/4  
Colis de 6  
Code : 212917



**2€<sup>95</sup>**  
LA BOÎTE

**Quality**  
**OLIVES NOIRES  
CONFITES  
DÉNOYAUTÉES**  
TRANSGOURMET QUALITY  
Calibre 26/29  
Boîte 4/4  
Colis de 6  
Code : 300127



**6€<sup>90</sup>**  
LA BOÎTE

**GARNITURE  
POUR PIZZA**  
LOUIS MARTIN  
Boîte 5/1  
Colis de 3  
Code : 206823



LIMITÉ  
2/20 maxi  
Fréquence GEMRCN

**6€<sup>35</sup>**  
LE KILO

**LARDONS CRUS  
FUMÉS IQF**  
Sans os, sans cartilage  
avec un taux de matières  
grasses inférieur à 25 %.  
Sachet de 1 kg  
Colis de 5  
Code : 208721



LIMITÉ  
2/20 maxi  
Fréquence GEMRCN

**5€<sup>99</sup>**  
LE KILO

**Quality**  
**LARDONS CRUS  
NATURE**  
TRANSGOURMET QUALITY  
Barquette de 1 kg  
Colis de 6  
Code : 300473



**8€<sup>55</sup>**  
LE KILO

**TARTIMALIN  
FROMAGE À LA CRÈME**  
PRESIDENT PROFESSIONNEL  
Barquette de 1 kg  
Colis de 6  
Code : 101777



À partir de  
**4€<sup>16</sup>**  
LE LITRE

**PHASE PRÉPARATION  
CUISSON À L'HUILE  
VÉGÉTALE AROMATISÉE**

Bidon de	Colis de	Code	Prix/Litre	Prix/Bidon
2,4 l	4	940489	4,16€	9,99€
3,7 l	3	125815	4,75€	17,58€



**2€<sup>60</sup>**  
LE LITRE

**HUILE TRADITION**  
BORGES  
Bidon de 7,5 l  
Colis de 2  
Code : 203355  
Soit 19,50€ LE BIDON

**PRIX  
EXCLU WEB**

**2€<sup>70</sup>**  
LA PLAQUE

AU LIEU DE **2€<sup>95</sup>** LA PLAQUE



**GASTROPLAQUE À PIZZA**  
BANQUET D'OR  
Plaque de 650 g  
Colis de 12  
Code : 355008



**6€<sup>20</sup>**  
LE LITRE

**VINAIGRE  
BALSAMIQUE IGP  
DE MODÈNE**  
BORGES  
Bouteille PET de 2 l  
Colis de 6  
Code : 873244

# LE FROMAGE



LIBRE  
Fréquence GEMRCN

0€  
22  
LA PORTION

**RONDELÉ**  
Portion de 16,6 g  
Coffret de 60  
Colis de 4  
Soit 13,20€ LE COFFRET  
Ail de Garonne et fines herbes 32 % m.g. (56077)  
Nature 33 % m.g. (56135)



LIBRE  
Fréquence GEMRCN

0€  
30  
LA PORTION

**ST MÔRET NATURE**  
19.4 % M.G.  
Enrichi calcium et en vitamines D. Teneur en sel - 25 %  
Portion de 25 g  
Coffret de 24  
Colis de 5  
Code : 56556  
Soit 7,20€ LE COFFRET



ENCOURAGÉ  
8/20 mini  
Fréquence GEMRCN

0€  
23  
LA PORTION

6  
Points  
Gourmets  
/ COFFRET

**CHANTENEIGE  
FOUETTÉE 23 % M.G.**  
Portion de 25 g  
Coffret de 54  
Colis de 6  
Code : 103804  
Soit 12,42€ LE COFFRET



LIBRE  
Fréquence GEMRCN

0€  
49  
LA PORTION

**LE P'TIT SOIGNON**  
20 % M.G.  
Portion de 25 g  
Colis de 50  
Code : 133744  
Soit 24,50€ LE COLIS



ENCOURAGÉ  
8/20 mini  
Fréquence GEMRCN

0€  
40  
LA PORTION

**SOCIÉTÉ CRÈME**  
22.4 % M.G.  
Portion de 20 g  
Pack de 3 x 12  
Colis de 12  
Code : 71696  
Soit 14,40€ LE PACK

# PRIX EXCLU WEB

0€  
22  
LA PORTION

AU LIEU DE 0€  
26 LA PORTION



ENCOURAGÉ  
8/20 mini  
Fréquence GEMRCN

**GOUDA FRANÇAIS 27 % M.G.**  
LA VIE DE CHÂTEAU  
Portion de 25 g  
Colis de 100  
Code : 452722  
Soit 26,00€ LE COLIS  
Soit 22,00€ LE COLIS : EXCLU WEB



ENCOURAGÉ  
8/20 mini  
Fréquence GEMRCN

0€  
41  
LA PORTION

**P'TIT LOUIS COQUE  
VACHE 22.9 % M.G.**  
Portion de 20 g  
Filet de 30  
Colis de 4  
Code : 58990  
Soit 12,30€ LE FILET



LIBRE  
Fréquence GEMRCN

0€  
25  
LA PORTION

**TARTARE AIL ET FINES  
HERBES 34.8 % M.G.**  
Portion de 16 g  
Coffret de 32  
Colis de 8  
Code : 59766  
Soit 8,00€ LE COFFRET

LE FROMAGE

# LE FROMAGE

# PRIX EXCLU WEB

# 0€15

LA PORTION

AU LIEU DE 0€16 LA PORTION



ENCOURAGÉ  
8/20 mini  
Fréquence GEMRCN

## LE CARRÉ FROMAGE FONDU

22 % M.G.

PRÉSIDENT  
Portion de 16,6 g  
Boîte de 60  
Colis de 8

Code : 204823

Soit 9,60€ LE COFFRET

Soit 9,00€ LE COFFRET : EXCLU WEB



ENCOURAGÉ  
8/20 mini  
Fréquence GEMRCN

0€186  
LA PORTION

7  
Points  
Gourmets

/ COFFRET

## VACHE QUI RIT

19.5 % M.G.

Portion de 17,5 g  
Coffret de 80  
Colis de 6  
Code : 409524

Soit 14,90€ LE COFFRET



0€30  
LA PORTION

## EMMENTAL À CROQUER

28 % M.G.

PRÉSIDENT  
Portion de 18 g  
Colis de 96  
Code : 221125

Soit 28,80€ LE COLIS

ENCOURAGÉ  
8/20 mini  
Fréquence GEMRCN



0€32  
LA PORTION

## MIMOLETTE À CROQUER

25 % M.G.

PRÉSIDENT  
Portion de 18 g  
Colis de 96  
Code : 242521

Soit 30,72€ LE COLIS

ENCOURAGÉ  
8/20 mini  
Fréquence GEMRCN



ENCOURAGÉ  
8/20 mini  
Fréquence GEMRCN

0€42  
LA PORTION

## LEERDAMER MINI'S

28 % M.G.

Portion de 22 g  
Colis de 96  
Code : 363234

Soit 40,32€ LE COLIS



ENCOURAGÉ  
8/20 mini  
Fréquence GEMRCN

0€30  
LA PORTION

1  
Point  
Gourmet

/ COFFRET

## EMMENTAL 29 % M.G.

ENTREMONT  
Portion de 16,67 g  
Coffret de 30  
Colis de 8  
Code : 56374

Soit 9,00€ LE COFFRET



ENCOURAGÉ  
8/20 mini  
Fréquence GEMRCN

0€39  
LA PORTION

## CHAVROUX

13.3 % M.G.

Portion de 20 g  
Coffret de 24  
Colis de 6  
Code : 930216

Soit 9,36€ LE COFFRET



ENCOURAGÉ  
4/20 mini  
Fréquence GEMRCN

0€36  
LA PORTION

## BRIE 34 % M.G.

LA VIE DE CHATEAU  
Portion de 30 g  
Colis de 50  
Code : 618032

Soit 18,00€ LE COLIS

# LE FROMAGE



ENCOURAGÉ  
8/20 mini  
Fréquence GEMRCN

**6€<sup>95</sup>**  
LE KILO

**BLEU 26 % M.G.**  
REMBERTER  
Pièce de 1.9 kg env.  
Colis de 2  
Code : 6593

**1**  
Point  
Gourmet  
/ KILO



ENCOURAGÉ  
4/20 mini  
Fréquence GEMRCN

**7€<sup>95</sup>**  
LE KILO

**BÛCHE DU PILAT**  
20 % M.G.  
FROMAGER D'AFFINOIS  
Pièce de 1 kg  
Code : 793505



ENCOURAGÉ  
8/20 mini  
Fréquence GEMRCN

**9€<sup>55</sup>**  
LE KILO

**MOZZARELLA**  
22 % M.G.  
SANTA LUCIA  
Pain de 1 kg  
Colis de 4  
Code : 47001

**PRIX  
EXCLU WEB**

**1€<sup>40</sup>**  
LA PIÈCE

AU LIEU DE **1€<sup>55</sup>** LA PIÈCE



**CAMEMBERT**  
21 % M.G.  
LIGUEIL  
Pièce de 240 g  
Colis de 30  
Code : 57927

ENCOURAGÉ  
4/20 mini  
Fréquence GEMRCN



ENCOURAGÉ  
4/20 mini  
Fréquence GEMRCN

**6€<sup>55</sup>**  
LE KILO

**TOMME BLANCHE**  
27 % M.G.  
MONTALSALVY  
Pièce de 2 kg  
Colis de 2  
Code : 249578

**1**  
Point  
Gourmet  
/ KILO



ENCOURAGÉ  
8/20 mini  
Fréquence GEMRCN

**6€<sup>55</sup>**  
LE KILO

**EMMENTAL CŒUR  
DE MEULE 29 % M.G.**  
LA VIE DE CHATEAU  
Bloc de 1.5 kg / 2 kg  
Colis de 6  
Code : 123406

**1**  
Point  
Gourmet  
/ KILO



**0€<sup>225</sup>**  
LA PIÈCE

**DEMI BAGUETTE  
PRÉCUITE**  
Pièce de 140 g (28 cm)  
Colis de 70  
Code : 247674  
Soit **15,75€ LE COLIS**

# LES DESSERTS ULTRA-FRAIS

# PRIX EXCLU WEB

# 0€30

LE POT

AU LIEU DE 0€32 LE POT



LIBRE  
Fréquence GEMRCN

**FAISSELLE INDIVIDUELLE**  
6 % M.G.  
RIANS RESTAURATION  
Pot de 100 g  
Colis de 24  
Code : 686584  
**Soit 7,68€ LE COLIS**  
**Soit 7,20€ LE COLIS : EXCLU WEB**



ENCOURAGÉ  
6/20 mini  
Fréquence GEMRCN

0€35  
LE POT

**VELOUTÉ FRUUX PANACHÉS**  
DANONE  
Pot de 125 g  
Colis de 48  
Code : 237846  
**Soit 16,80€ LE COLIS**



ENCOURAGÉ  
6/20 mini  
Fréquence GEMRCN

0€23  
LE POT

**PANIER DE YOPLAIT PANACHÉS**  
Pot de 125 g  
Colis de 48  
Code : 257344  
**Soit 11,04€ LE COLIS**



ENCOURAGÉ  
6/20 mini  
Fréquence GEMRCN

0€29  
LA BOUTEILLE

**YAOURT À BOIRE À LA FRAÏCHE**  
MAMIE NOVA  
Bouteille de 100 g  
Colis de 24  
Code : 257353  
**Soit 6,96€ LE COLIS**



ENCOURAGÉ  
6/20 mini  
Fréquence GEMRCN

0€39  
LA BOUTEILLE

**DANONINO À BOIRE PANACHÉS**  
Fraise/banane, pêche/abricot.  
Bouteille de 100 g  
Colis de 24  
Code : 249439  
**Soit 9,36€ LE COLIS**



LIBRE  
Fréquence GEMRCN

0€30  
LE POT

**RIZ AU LAIT NAPPÉ DE CAMEL**  
NOVA  
Pot de 100 g  
Colis de 24  
Code : 242514  
**Soit 7,20€ LE COLIS**



LIBRE  
Fréquence GEMRCN

0€89  
LE POT

**SAVEUR D'AUTREFOIS SUCRÉ À LA VANILLE**  
YOPLAIT  
Pot en verre de 140 g  
Colis de 6  
Code : 242714  
**Soit 5,34€ LE COLIS**



LIBRE  
Fréquence GEMRCN

0€16  
LE POT

**PETIT NOVA AUX FRUITS**  
6.3 % M.G.  
Au lait entier  
Pot de 60 g  
Plaque de 6  
Colis de 16  
Code : 257366  
**Soit 15,36€ LE COLIS**



ENCOURAGÉ  
6/20 mini  
Fréquence GEMRCN

0€48  
LE POT

**PETITS FILOUS CHOCOLAT**  
YOPLAIT  
Pot de 100 g  
Colis de 24  
Code : 980496  
**Soit 11,52€ LE COLIS**

4\*\*  
Points Gourmets  
/COLIS

## LES DESSERTS



LIMITÉ  
3/20 maxi  
Fréquence GEMRCN

0€  
40  
LA PIÈCE

❄️ **MINI MUFFIN MILKA®**  
Mini muffin avec morceaux de chocolat Milka® (6.6 %) incorporés, nappé de chocolat au lait Milka® fondu (5.7 %) Pièce de 30 g  
Colis de 72  
Code : 247444  
Soit 28,80€ LE COLIS



LIMITÉ  
3/20 maxi  
Fréquence GEMRCN

0€  
59  
LA PIÈCE

❄️ **MUFFINS COLORADO COOKIE**  
Pièce de 85 g  
Colis de 48  
Soit 28,32€ LE COLIS  
**Nature aux pépites de chocolat** (233706)  
**Chocolat aux pépites de chocolat** (233708)  
**Myrtilles** (233707)



LIBRE  
Fréquence GEMRCN

0€  
39  
LA PART

❄️ **TARTE AUX POMMES PRÉDÉCOUPÉE X 10 PASQUIER**  
Pièce de 750 g  
Colis de 10  
Code : 488965  
Soit 3,90€ LA PIÈCE

**PRIX EXCLU WEB**

0€  
53  
LA PART

AU LIEU DE 0€  
59 LA PART



LIMITÉ  
3/20 maxi  
Fréquence GEMRCN

❄️ **TARTE NOIX DE COCO PRÉDÉCOUPÉE X 10 SOLUTIONS DESSERTS**  
Pièce de 750 g  
Colis de 8  
Code : 248159  
Soit 5,90€ LA PIÈCE  
Soit 5,30€ LA PIÈCE : EXCLU WEB



LIMITÉ  
3/20 maxi  
Fréquence GEMRCN

0€  
53  
LA PIÈCE

❄️ **BARRES GLACÉES**  
Colis de 24  
Soit 12,72€ LE COLIS

**Mars caramel au beurre salé 45 ml/37.3 g** (101564)  
**Mars classique 51 ml/41.8 g** (679068)  
**Bounty 50.1 ml/39 g** (209119)  
**Twix 50 ml/40 g** (213308)  
**Snickers 53 ml/51 g** (305029)  
**Snickers crisp 39.2 ml/34.5 g** (297252)



LIBRE  
Fréquence GEMRCN

7€  
90  
LA PIÈCE

❄️ **TARTE CLAFOUTIS AUX GRIOTTES BONCOLAC**  
Pièce de 950 g  
Colis de 6  
Code : 209851

2\*\*  
Points Gourmets  
/PIÈCE



LIBRE  
Fréquence GEMRCN

0€  
395  
LA PART

❄️ **TARTE NORMANDE PRÉDÉCOUPÉE X 10 PASQUIER**  
Pièce de 750 g  
Colis de 10  
Code : 82505  
Soit 3,95€ LA PIÈCE



LIMITÉ  
3/20 maxi  
Fréquence GEMRCN

7€  
90  
LA PIÈCE

❄️ **TARTE CITRON MERINGUÉE PASQUIER**  
Pièce de 1 kg  
Colis de 2  
Code : 221567

# LES DESSERTS

**PRIX  
EXCLU WEB**

**10€<sup>95</sup>**  
L'ÉTUI

AU LIEU DE **11€<sup>95</sup>** L'ÉTUI



LIBRE

Fréquence GEMRCN

**MOUSSE AU CHOCOLAT  
DOUCEUR SANS GLUTEN**  
ALSA  
Étui de 960 g (100 portions)  
Colis de 6  
Code : 206928



**6€<sup>95</sup>**  
LE FLACON

**SAUCE DESSERT  
FRAISE**  
NESTLÉ DOCELLO  
Flacon de 1 kg  
Colis de 6  
Code : 334722



**7€<sup>10</sup>**  
LE FLACON

**SAUCE DESSERT  
FRUITS ROUGES**  
NESTLÉ DOCELLO  
Flacon de 1 kg  
Colis de 6  
Code : 127829

**2\*\***  
Points  
Gourmets  
/ FLACON



**ENCOURAGÉ  
6/20 mini**  
Fréquence GEMRCN

**15€<sup>95</sup>**  
LA BOÎTE

**CRÈMES DESSERT**  
YABON  
Boîte 5/1  
Colis de 3  
**Pistache** (225460)  
**Café lait** (232631)  
**Chocolat** (594780)



**4\*\***  
Points  
Gourmets  
/ BOÎTE

**11€<sup>35</sup>**  
LA BOÎTE

**PÉPITES CHOCO  
FRAISE**  
VAHINÉ  
Boîte de 600 g  
Colis de 6  
Code : 253115



LIBRE

Fréquence GEMRCN

**9€<sup>75</sup>**  
L'ÉTUI

**POT DE CRÈME  
SPÉCULOOS**  
ALSA  
Étui de 720 g (pour 48 portions)  
Colis de 6  
Code : 746735

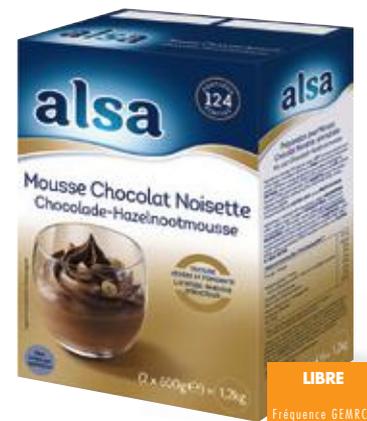


LIBRE

Fréquence GEMRCN

**7€<sup>25</sup>**  
L'ÉTUI

**FLAN PÂTISSIER**  
ALSA  
Étui de 1,04 kg  
(pour 67 portions)  
Colis de 6  
Code : 359190



LIBRE

Fréquence GEMRCN

**19€<sup>95</sup>**  
L'ÉTUI

**MOUSSE CHOCOLAT/  
NOISETTE**  
ALSA  
Étui de 1,2 kg (124 portions)  
Colis de 6  
Code : 479006

# LES DESSERTS



**0€42**  
LA PIÈCE

## COMPOTE POMMES BANANES

CHARLES & ALICE  
Allégée en sucre de 30 %  
Gourde de 90 g  
Colis de 72  
Code : 251863  
**Soit 30,24€ LE COLIS**

LIBRE

Fréquence GEMRCN



**12€20**  
LA POCHE

## FRUITS TROPICAUX AU JUS

DOLE  
Morceaux d'ananas, de papaye jaune et rouge et de goyave, conditionnés dans un jus d'ananas et de raisin blanc.  
Poche 3/1  
Colis de 6  
Code : 22126

LIBRE

Fréquence GEMRCN

**3\*\***  
Points Gourmets

/ POCHE



LIBRE

Fréquence GEMRCN

**0€34**  
LE POT

## ASSORTIMENT 4 PARFUMS DE COMPOTES ALLÉGÉES EN SUCRES

CHARLES & ALICE  
Pomme, pomme/banane, pomme/fraise, abricot.  
Pot de 100 g  
Colis de 120  
Code : 252641  
**Soit 40,80€ LE COLIS**



**LIMITÉ**  
4/20 maxi  
Fréquence GEMRCN

**0€34**  
LA COUPELLE

## PURÉE DE PRUNEAUX SANS SUCRES AJOUTÉS

CHARLES & ALICE  
Coupelle de 50 g  
Colis de 120  
Code : 252408  
**Soit 40,80€ LE COLIS**

**5\*\***  
Points Gourmets

/ COLIS



LIBRE

Fréquence GEMRCN

**0€45**  
LE POT

## ENVIE DE FRUITS DU VERGER AU SIROP LÉGER

ST MAMET  
(Pêche, poires, pommes)  
Pot de 95 g  
Colis de 120  
Code : 252723  
**Soit 54,00€ LE COLIS**



LIBRE

Fréquence GEMRCN

**0€18**  
LE POT

## COMPOTE DE POMME/BANANE

VALADE EN CORRÈZE  
Pot de 100 g  
Colis de 120  
Code : 143495  
**Soit 21,60€ LE COLIS**



LIBRE

Fréquence GEMRCN

À partir de

**0€27**  
LA PIÈCE

## BERLINGOT DE COMPOTE ALLÉGÉE EN SUCRES

ST MAMET  
Pièce de 100 g  
Colis de 48

Variété	Code	Prix/Pièce	Prix/Colis
Pomme	233748	0,27€	12,96€
Pomme fraise	233749	0,33€	15,84€



LIBRE

Fréquence GEMRCN

**9€43**  
LE SEAU

## ANANAS EN MORCEAUX

Seau de 3 l  
Code : 238889

**8\*\***  
Points Gourmets

/ SEAU

# PRIX EXCLU WEB

**0€42**  
LA PIÈCE

AU LIEU DE **0€46** LA PIÈCE



LIBRE

Fréquence GEMRCN

## GOURDE POMME BIO SANS SUCRES AJOUTÉS

ANDROS  
Pièce de 85 g  
Colis de 24  
Code : 224896  
**Soit 11,04€ LE COLIS**  
**Soit 10,08€ LE COLIS : EXCLU WEB**



LIBRE

Fréquence GEMRCN

**0€00**  
LA BOÎTE

**economy**

## COMPOTE DE POMMES ALLÉGÉE EN SUCRES

TRANSFOURMÉ ECONOMY  
Boîte 5/1  
Colis de 3  
Code : 300282

# LES BISCUITS

# PRIX EXCLU WEB

# 0€ 20

LE SACHET

AU LIEU DE 0€  
25 LE SACHET



LIBRE  
Fréquence GEMRCN

**PETIT BEURRE X 2 BIO**  
KER CADELAC  
Sachet de 20 g  
Colis de 180  
Code : 208457  
**Soit 45,00€ LE COLIS**  
**Soit 36,00€ LE COLIS : EXCLU WEB**



0€  
19  
LA PIÈCE

**MADELEINE  
AUX ŒUFS  
CLOCHE D'ARGENT**  
LE STER LE PATISSIER  
Pièce de 25 g  
Colis de 120  
Code : 111252  
**Soit 22,80€ LE COLIS**

LIBRE  
Fréquence GEMRCN



0€  
22  
LA PIÈCE

**QUATRE-QUARTS  
PUR BEURRE**  
LE STER LE PATISSIER  
Pièce de 27 g  
Colis de 130  
Code : 235947  
**Soit 28,60€ LE COLIS**

LIMITÉ  
3/20 maxi  
Fréquence GEMRCN

5\*\*  
Points  
Gourmets  
/COLIS



LIMITÉ  
3/20 maxi  
Fréquence GEMRCN

0€  
29  
LA PIÈCE

**MOELLEUX AUX POMMES**  
LE STER LE PATISSIER  
Pièce de 30 g  
Colis de 120  
Code : 900459  
**Soit 34,80€ LE COLIS**



LIMITÉ  
3/20 maxi  
Fréquence GEMRCN

0€  
25  
LA PIÈCE

**CAKE ROCHER AUX PÉPITES  
DE CHOCOLAT**  
LE STER LE PATISSIER  
Pièce de 37.5 g  
Colis de 120  
Code : 127647  
**Soit 30,00€ LE COLIS**



LIMITÉ  
3/20 maxi  
Fréquence GEMRCN

0€  
26  
LA PIÈCE

**GRANDE MADELEINE  
NATURE**  
ST MICHEL  
Pièce de 40 g  
Colis de 70  
Code : 252186  
**Soit 18,20€ LE COLIS**



LIMITÉ  
3/20 maxi  
Fréquence GEMRCN

0€  
12  
LA PIÈCE

**economy**  
**MADELEINE COQUILLE**  
TRANSFOURMET ECONOMY  
Pièce de 25 g  
Colis de 120  
Code : 300459  
**Soit 14,40€ LE COLIS**



LIBRE  
Fréquence GEMRCN

0€  
30  
LA PIÈCE

**CHAMOMIX  
À L'ORANGE X 2**  
LU  
Sachet de 25 g  
Colis de 120  
Code : 277449  
**Soit 36,00€ LE COLIS**



LIBRE  
Fréquence GEMRCN

0€  
28  
LA PIÈCE

**MINI ROULÉS**  
LU  
Pièce de 25 g  
Colis de 180  
**Soit 50,40€ LE COLIS**  
  
Abricot (277450)  
Fraise (277468)



LIMITÉ  
3/20 maxi  
Fréquence GEMRCN

0€  
26  
LA PIÈCE

**PLUMETIS**  
LU  
Pièce de 23 g  
Colis de 80  
**Soit 20,80€ LE COLIS**  
  
Vanille (277440)  
Chocolat (277441)

# LES BISCUITS



LIMITÉ  
3/20 maxi  
Fréquence GEMRCN

0€  
20  
LA PIÈCE

**MADELEINE  
AUX PÉPITES  
DE CHOCOLAT**  
ST MICHEL  
Pièce de 25 g  
Colis de 100  
Code : 221066  
Soit 20,00€ LE COLIS



LIBRE  
Fréquence GEMRCN

0€  
19  
LE SACHET

**BISCUIT THÉ POCKET  
X 3**  
LU  
Sachet de 22 g  
Colis de 140  
Code : 277443  
Soit 26,60€ LE COLIS



LIBRE  
Fréquence GEMRCN

0€  
24  
LE SACHET

**VÉRITABLE PETIT  
BEURRE X 3**  
LU  
Sachet de 25 g  
Colis de 140  
Code : 277437  
Soit 33,60€ LE COLIS

**PRIX  
EXCLU WEB**

0€  
29  
LA PIÈCE

AU LIEU DE 0€  
35 LA PIÈCE



LIMITÉ  
3/20 maxi  
Fréquence GEMRCN

LIBRE  
Fréquence GEMRCN

**GRANY**  
LU  
Pièce de 21 g  
Colis de 120  
Soit 42,00€ LE COLIS  
Soit 34,80€ LE COLIS : EXCLU WEB  
**Chocolat (303746)**  
**Pomme verte (277474)**



LIMITÉ  
3/20 maxi  
Fréquence GEMRCN

0€  
21  
LA PIÈCE

**GRANY NATURE**  
LU  
Sachet de 29 g  
Colis de 144  
Code : 303749  
Soit 30,24€ LE COLIS

10\*\*  
Points  
Gourmets  
/ COLIS



LIMITÉ  
3/20 maxi  
Fréquence GEMRCN

0€  
52  
LA PIÈCE

**CAKE PÉPITES  
DE CHOCOLAT  
SANS GLUTEN  
SANS LACTOSE**  
ALLERGO  
Pièce de 38,3 g  
Colis de 30  
Code : 229870  
Soit 15,60€ LE COLIS



LIMITÉ  
3/20 maxi  
Fréquence GEMRCN

0€  
27  
LA PIÈCE

**BROWNIE  
AUX PÉPITES  
DE CHOCOLAT**  
KER CADELAC  
Pièce de 30 g  
Colis de 100  
Code : 940071  
Soit 27,00€ LE COLIS

10\*\*  
Points  
Gourmets  
/ COLIS

# LES BISCUITS/CONFISERIES



**0€45**  
LE SACHET

**M&M'S BISCUIT DUO PACK**  
Sachet de 39,6 g  
Colis de 30  
Code : 289290  
Soit 13,50€ LA COLIS



LIMITÉ  
3/20  
Fréquence GEMRCN

**0€52**  
LA PIÈCE

**TWIX**  
Pièce de 50 g  
Boîte de 32  
Colis de 5  
Code : 102238  
Soit 16,64€ LA BOÎTE

**15\*\***  
Points  
Gourmets  
/BOÎTE



LIMITÉ  
3/20  
Fréquence GEMRCN

**0€52\***  
LA PIÈCE

**SNICKERS**  
Pièce de 50 g  
Boîte de 32  
Code : 102237  
Soit 16,64€ LA BOÎTE



**0€065**  
LA PIÈCE

**BÂTON CHOCOLAT NOIR  
43 % CACAO**  
CEMOI  
Pièce de 10 g non enveloppé  
Boîte de 200  
Colis de 6  
Code : 369967  
Soit 13,00€ LA BOÎTE



**2€35**  
LA PAQUET

**BN CASSE CROÛTE**  
Paquet de 375 g  
Boîte de 25  
Code : 213568



LIMITÉ  
3/20  
Fréquence GEMRCN

**2€60**  
LA PIÈCE

**MON CAKE MARBRÉ  
CACAO**  
KER CADELAC  
Matières grasses végétales.  
Pièce de 500 g  
Colis de 12  
Code : 502379

**PRIX  
EXCLU WEB**

**0€08**  
LA PIÈCE

AU LIEU DE **0€10** LA PIÈCE



**PÂTE DE FRUIT  
CÉMOI**  
Sous cellophane  
Bâton de 20 g  
Boîte de 220  
Code : 87841  
Soit 22,00€ LA BOÎTE  
Soit 17,60€ LA BOÎTE : EXCLU WEB



**0€21**  
LA PIÈCE

**TWIX TOP BISCUITS**  
Pièce de 21 g  
Boîte de 20  
Colis de 14  
Code : 255058  
Soit 4,20€ LA BOÎTE

**9\*\***  
Points  
Gourmets  
/BOÎTE

LIMITÉ  
3/20  
Fréquence GEMRCN



**7€20**  
LA BOÎTE

**ASSORTIMENT SALÉ  
TRADITION  
BELIN**  
Boîte de 720 g  
Colis de 4  
Code : 641357

**7\*\***  
Points  
Gourmets  
/BOÎTE



**14€00\***  
LE SACHET

**BONBONS KREMA  
REGALAD**  
Sachet de 2 kg  
Colis de 6  
Code : 246106



# LE PETIT DÉJEUNER

**PRIX  
EXCLU WEB**

**0€  
12**

**LA BARQUETTE**

AU LIEU DE **0€  
15** LA BARQUETTE



**NUTELLA**

Barquette de 15 g  
Colis de 120  
Code : 838839  
Soit **18,00€ LE COLIS**  
Soit **14,40€ LE COLIS : EXCLU WEB**



**0€  
29**  
LA COUPELLE

**MIEL D'ACACIA  
LIQUIDE**

LUNE DE MIEL  
Coupelle de 20 g  
Colis de 120  
Code : 21279  
Soit **34,80€ LE COLIS**



**10€  
25**  
LA POCHE

**RICORÉ**

Poche de 500 g  
Colis de 12  
Code : 117051



**7€  
99**  
LE KILO

**CAFÉ PLAISIR TONIC**

QUOTIDIEN  
30 % arabica - 70 % robusta  
Paquet de 1 kg  
Colis de 6

**Moulu mouture filtre  
(15719)  
Grains (15727)**



**0€  
07**  
LA BARQUETTE

**CONFITURES 3 PARFUMS  
ASSORTIS**

VALADE EN CORRÈZE  
Abricot, fraise, groseille  
Barquette plastique de 30 g  
Colis de 120  
Code : 148973  
Soit **8,40€ LE COLIS**

**2\*\*  
Points  
Gourmets  
/ COLIS**



**0€  
033**  
LE STICK

**ÉDULCORANT DE TABLE  
PURE VIA™**

Une alternative au sucre issue de la nature. 1 stick de pure via™ est équivalent à la saveur sucrée d'une cuillère à café de sucre sans les calories.

Stick de 1 g  
Boîte distributrice de 300  
Code : 223866  
Soit **9,95€ LA BOÎTE**

**3\*\*  
Points  
Gourmets  
/ BOÎTE**



**0€  
276**  
LA TRANCHE

**JAMBON CUIT CHOIX  
DD 1/2 LUNE**

JEAN FLOCH  
Tranche de 40 g  
Barquette de 25 tranches  
Colis de 9  
Code : 232418  
Soit **6,90€ LE KILO**

**LIBRE  
Fréquence GEMRCN**



**4€  
81**  
LA BARQUETTE

**COCO POPS**

KELLOGG'S  
Grains de riz soufflés au chocolat enrichis en vitamines, en calcium et en fer.  
Sachet de 500 g  
Colis de 8  
Code : 844942  
Soit **38,50€ LE COLIS**

# LES BOISSONS

# PRIX EXCLU WEB

# 4<sup>€</sup>10

## LA BOUTEILLE

AU LIEU DE **4<sup>€</sup>60** LA BOUTEILLE



### SIROPS SANS SUCRE

TAIGA  
Bouteille de 1 l  
Colis de 6

**Grenadine** (208897)

**Citron** (208898)

**Menthe** (208899)

**Fraise** (213042)

**Agrumes** (213043)



**0<sup>€</sup>57**  
LA BOÎTE

### OASIS TROPICAL SLIM

Boîte de 33 cl  
Colis de 24  
Code : 203120  
Soit **13,68€ LE COLIS**



**0<sup>€</sup>51**  
LA BOÎTE

### SPRITE SLIM

Boîte de 33 cl  
Colis de 24  
Code : 211405  
Soit **12,24€ LE COLIS**



**0<sup>€</sup>59**  
LA BOÎTE

### SCHWEPPE'S AGRUM' SLIM

Boîte de 33 cl  
Colis de 24  
Code : 203124  
Soit **14,16€ LE COLIS**



**0<sup>€</sup>55**  
LA BOÎTE

### FUZETEA SLIM

Boîte de 33 cl  
Colis de 24  
Soit **13,20€ LE COLIS**

**Thé vert manqué camomille** (207180)  
**Thé vert citron vert menthe** (231963)  
**Thé noir pêche intense** (207182)



À partir de

**1<sup>€</sup>46**  
LA BRICK

### JUS DE FRUITS PLEIN FRUIT

Brick de 1 l  
Colis de 6

Déclinaison	Code	Prix/Brick
Orange abc avec pulpe	104703	1,46€
Pomme	104711	1,70€



**16<sup>€</sup>20\***  
LA BOUTEILLE

### VRANKEN BRUT NATURE

Bouteille de 75 cl  
Colis de 6  
Code : 252614



**3<sup>€</sup>55\***  
LA BOUTEILLE

### PINK FLAMINGO SABLE DE CAMARGUE GRIS TÊTE DE CUVÉE

**IGP BIO**  
Bouteille de 75 cl  
Colis de 6  
Code : 228679



# L'HYGIÈNE



**12€<sup>49</sup>\***  
LE FLACON

**SIRAFAN SPEED**  
ECOLAB  
Désinfectant de surface prêt à l'emploi, sans rinçage, avec une large efficacité contre les bactéries et les virus enveloppés.  
Flacon de 750 ml  
Colis de 6  
Code : 231711



**15€<sup>90</sup>\***  
LE FLACON

**GREASELIFT**  
ECOLAB  
Dégraissant fours et grills non caustique.  
Flacon de 750 ml  
Colis de 6  
Code : 237855



**6€<sup>90</sup>\***  
LE FLACON

**CIF GEL AVEC JAVEL**  
Flacon de 2 l  
Colis de 6  
Code : 513754



**40€<sup>30</sup>\***  
LE BIDON

**ASEPTOPOL 76**  
ECOLAB  
Détergent désinfectant pour la plonge et les surfaces dures.  
Bidon de 5 l  
Colis de 2  
Code : 211538



**19€<sup>95</sup>\***  
LA BOÎTE

**SOLIGERM**  
Lingettes nettoyantes désinfectantes pour cuisine. Élimine la plupart des bactéries responsables des intoxications alimentaires.  
Boîte de 200  
Colis de 6  
Code : 719520



**5€<sup>79</sup>**  
LA PIÈCE

**GEL HYDROALCOOLIQUE SANITIZER**  
Flacon de 500 ml  
Boîte de 3 flacons avec pompes + 3 flacons avec bouchons  
Colis de 6  
Code : 758701



**14€<sup>79</sup>\***  
LE BIDON

**SOLIVAISSELLE PLONGE CITRON**  
Bidon de 5 kg  
Colis de 4  
Code : 500222  
TGAP 0,22€



## OFFRE SPÉCIALE

**KIT DÉSINFECTION COVID 19**  
ORAPI  
12 flacons de 300 ml de gel hydroalcoolique bactimains GHA  
3 sprays de 750 ml nettoyant surfaces ergaspray pro  
6 sprays de 750 ml nettoyant désinfectant virucide acti'septyl  
1 bidon de 5 L nettoyant désinfectant virucide acti'septyl  
1 aérosol de 150 ml aérosol assainisseur d'air oneshot  
1 paquet de 10 lavettes microfibres (5 lavettes bleues, 5 lavettes roses)  
Format 38 x 40 x 35 cm)  
Code : 150416

(Voir condition auprès de votre Commercial)

L'HYGIÈNE

**PRIX  
EXCLU WEB**

À partir de  
**12€<sup>29</sup>\***  
LA BOÎTE

AU LIEU DE **12€<sup>59</sup>\*** LA BOÎTE



Quality

**PAPIER ALUMINIUM**  
TRANSGOURMET QUALITY  
11 microns  
Boîte distributrice  
Colis de 3

Dim. (en m)	Colis de	Code	Prix/Boîte	Prix Web/Boîte
0.3 x 200	3	300712	12,59€	12,29€
0.45 x 200	6	300714	15,99€	15,49€

**PRIX  
EXCLU WEB**

**0€<sup>90</sup>\***  
LA BOÎTE

AU LIEU DE **1€<sup>00</sup>\*** LA BOÎTE



**MOUCHOIRS BLANCS**  
TORK  
2 plis  
Boîte de 100  
Colis de 30  
Code : 501834



**19€<sup>79</sup>\***  
LE COLIS

**NAPPE PAPIER BLANC**  
NAP  
Dim. 80 x 120 cm  
Colis de 250  
Code : 192445



**109€<sup>89</sup>\***  
LE SAC

**SKIP PROFESSIONAL**  
Poudre de lavage  
tous textiles.  
Sac de 14.4 kg  
Code : 870121  
TGAP 0,64€



**2€<sup>29</sup>\***  
LE SACHET

**ASSIETTE RONDE  
EN FIBRES VÉGÉTALES**  
AR FIBRES RONDOPAC  
Ø 150 mm  
Sachet de 50  
Colis de 20  
Code : 216658

**1\*\***  
Point  
Gourmet  
/ SACHET



**3€<sup>50</sup>\***  
LA BOÎTE

**PASTILLES  
DE JAVEL  
PROFIDA**  
Boîte de 150  
Colis de 12  
Code : 227033

À partir de  
**5€<sup>15</sup>\***  
LA BOÎTE

Quality

**FILM ALIMENTAIRE BOÎTE**  
TRANSGOURMET QUALITY  
Boîte distributrice avec réglette  
de découpe à clipser.  
Colis de 6

Dim. (en m)	Code	Prix/Boîte
0.3 x 200	301453	5,15€
0.45 x 200	301452	6,29€



**1€<sup>99</sup>\***  
LE PAQUET

**PAPIER TOILETTE  
BLANC GAUFRÉ**  
TORK  
2 plis - 198 feuilles  
Paquet de 6  
Colis de 16  
Code : 239604



# Donnez fruits à vos envies !

**Pour l'achat simultané de 3 références Oasis® = 1 glacière OFFERTE\***

NON-KEO ET PÂTISSERIE ARTISANALE  
SANS COLORANT ARTIFICIEL  
SANS ARÔME ARTIFICIEL

**248438 - Bâtonnet Oasis®**  
So Fugg Tropical, Citron, Framboise  
59.8 g / 58 ml x 40  
20€ HT le colis  
soit 0.50€ la pièce

**101355 - Bâtonnet Oasis®**  
So Twist, Multifruits  
90 g / 90 ml x 20  
9,40€ HT le colis  
soit 0.47€ la pièce

**614653 - Bâtonnet Oasis®**  
Tropical  
40 g / 50 ml x 20  
6,40€ HT le colis  
soit 0.32€ la pièce

**614652 - Bâtonnet Oasis®**  
Pomme  
Pêche Framboise  
40 g / 50 ml x 20  
6,40€ HT le colis  
soit 0.32€ la pièce

**Offre valable du 1<sup>er</sup> juillet au 31 août 2021 sur les produits ci-dessus.**

Oasis, avec l'autorisation du propriétaire de la marque. \* Dans la limite des stocks disponibles. Visuels non contractuels.

# GRANY

**POUR L'ACHAT DE 2 COLIS UN GOBELET ISOTHERME GRANY OFFERT\***

**LES BARRES GRANY S'ENGAGENT EN AMÉLIORANT LEURS RECETTES RETRAIT E473 & E471**

**GRANY CHOCOLAT**  
Code 303746  
Pièce de 21G - Colis de 120  
0.35€/Pièce Soit 42.00€/Colis

**GRANY POMME VERTE**  
Code 277474  
Pièce de 21G - Colis de 120  
0.35€/Pièce Soit 42.00€/Colis

**GRANY BISCUIT, LE GOUTER AUX CÉRÉALES CROUSTILLANTES**

**GRANY BISCUIT NATUREL**  
Code 303749  
Pièce de 29G - Colis de 144  
0.21€/Pièce Soit 30.24€/Colis

**GRANY BISCUIT CHOCOLAT**  
Code 303748  
Pièce de 32.5G - Colis de 144  
0.21€/Pièce Soit 30.24 €/Colis

\* Dans la limite des stocks disponibles

# plein fruit

**Le fruit c'est pas défendu!**

**20 CL**

**Code 209104**  
PUR JUS POMME BIO PLEIN FRUIT  
Brick de 20 cl - Lot de 6 Colis de 4  
**0,43 €/Brick**  
Soit 10,32 €/Colis

**Code 209103**  
PUR JUS D'ORANGE BIO PLEIN FRUIT  
Brick de 20 cl - Lot de 6 Colis de 4  
**0,56 €/Brick**  
Soit 13,44 €/Colis

**Offre Spéciale** 1 mini ballon offert par plateau de jus de fruit.

**FABRICANT DE BONHEUR FRUITÉ :**  
- Entreprise familiale et française  
- La sélection des meilleurs fruits  
- Des jus sans colorants ni conservateurs et sans sucres ajoutés.

# Ker Cadélaç

**L'INGONTOURNABLE CAKE MARBRÉ !**

**MON CAKE MARBRÉ**

- Une recette incontournable dont le mélange des pâtes cacao et nature donne des tranches aussi délicieuses à regarder qu'à manger
- 20 tranches de 40g
- Idéal pour le petit-déjeuner ou goûter, accompagné d'une compote ou d'un yaourt

**Code : 502379**  
Mon cake marbré  
KER CADELAC  
Barre de 500g  
Colis de 12  
**2.60 €/Pièce**  
Soit 31.20 €/Colis

**PRODUIT EN BRETAGNE**

**AVEC FARINE DE BLÉ FRANÇAIS**  
SANS MILLE DE FILAS SANS COLORANT

**www.kercadelac.fr**

UMA STUDIO - PHOTOS PRODUITS NON CONTRACTUELLES

# Ducros

FOODSERVICE

## SUBLIMEZ VOS PLATS DU QUOTIDIEN !

SANS COLORANTS ARTIFICIELS  
NI CONSERVATEURS



Aux notes aromatiques  
d'oignon, persil, ail...

Pour tous les légumes :  
vapeur, grillés, gratin, purées...  
À incorporer en fin de cuisson !

5€50 la boîte de 170g - Colis de 6

Aux notes aromatiques  
de ciboulette, graines  
de moutarde, persil...

À réhydrater avant d'ajouter  
à votre préparation !

5€50 la boîte de 110g - Colis de 6

McComish Paper SAS - Site Agrivore - 35 rue Marcel Desmoulin - 69117 Auquion Cedex - RCS Auquion 812048037 - Crédits Photos : iStock

Découvrez l'ensemble de la gamme sur [ducrosfoodservice.fr](http://ducrosfoodservice.fr)



### Plaisir Tonic

Goût puissant & tonique

Café Plaisir Tonic moulu  
Code : 15727

Café Plaisir Tonic grains  
Code : 15719

30 % Arabica / 70 % Robusta

Paquet de 1 Kg

Colis de 6 kg

7,99 soit  
€ le kilo 47,94  
€ le colis



TORRÉFACTEUR DEPUIS 1894

## Les mois du biscuit

**nutella**  
B-ready



**DéliChoc**



Code 255715  
NUTELLA B-READY  
Boîte de 15  
Colis de 10  
3.90 €/Boîte  
Soit 0.26 €/Pièce

Facile à emporter  
pour le goûter  
et le petit déjeuner

Idéal pour accompagner  
un café ou un dessert

Code 822828  
TEA TIME DELACRE  
Boîte de 1 Kg  
Colis de 6  
15.90 €/Boîte

Toujours aussi  
**CHOC!**

**DéliChoc**  
Lait Milk

Code 430041  
DELICHOC POCKET CHOCOLAT AU LAIT  
Sachet de 2 de 25 G, Colis de 110  
0.39 €/Sachet Soit 42.90 €/Colis

# Oasis

## PROMO



CODE 203123  
OASIS POMME CASSIS FRAMBOISE  
BOITE SLIM DE 33CL  
COLIS DE 24  
0.58€/BOITE  
SOIT 13.92€/COLIS

NOUVEAU

# LES POÊLÉES 3 EN 1

CÉRÉALES, LÉGUMINEUSES ET LÉGUMES



**POÊLÉE ORGE PERLÉ, LÉGUMES VERTS ET EDAMAME 2,5 kg**  
227578  
12,30€/sachet

**POÊLÉE ÉPEAUTRE, LÉGUMES GRILLÉS ET POIS CHICHES 2,5 kg**  
227577  
12,30€/sachet

**POÊLÉE BLÉ, LÉGUMES DORÉS ET HARICOTS BORLOTTI 1 kg**  
227576  
5,30€/sachet

\*selon les proportions se ajoutant à la cuisson propre



PLAT PRINCIPAL\*



ou ACCOMPAGNEMENT\*

Source de Fibres

Source de Protéines

Toutes les infos sur [WWW.BONUELLE-FOODSERVICE.FR](http://WWW.BONUELLE-FOODSERVICE.FR)

du végétal qui envoie!



La solution de nettoyage écologique la plus efficace  
**J-Cloth® Biodegradable & Compostable**



La seule lavette biodégradable et compostable certifiée contact alimentaire pour une sécurité optimale. Maintenant dans un nouvel emballage durable!



Ref. Article	Dimensions	Formats par Paquet	Prix de Vente
● 228596 ● 228597 ● 228598 ● 228599	43 x 32 cm	50	€4,79 le colis

[chicopee.com](http://chicopee.com) [europa@chicopee.com](mailto:europa@chicopee.com)  
+31 485 398 426 [chicopee-europe](https://www.linkedin.com/company/chicopee-europe)

**CHICOPEE®**  
A brand of Berry®

**L'été a bon GOÛT!**

**DANONNE impulse**

**DANETTE**  
Crème dessert, 125g  
201000 Chocolat  
200978 Saveur Vanille  
Colis de 8x4 pots  
0,37€/pot HT

**ACTIMEL**  
Lait fermenté à boire, sucré et enrichi en vitamines B6 et D 100g  
249602 Nature Sucré  
Colis de 24 bouteilles non panachés  
0,38€/bouteille HT

**DANONINO À BOIRE**  
Spécialité laitière à boire aux fruits, sucrée, enrichie en calcium et vitamine D  
249439 Fraise-Banane / Pêche-Abricot  
Colis de 24 bouteilles non panachés  
0,39€/bouteille HT

**100% Lait Français**

Petites portions, grands engagements!

**P'TIT LOUIS® Tartines**  
Code 257593  
GEMRON 8/20 min  
Calcium et Vitamine D  
21,4% MG - Portion de 16g  
Coffret de 12 - Colis de 144  
0,20 €/ portion  
Soit 28,80 €/ colis

**2 P'TITS ROULÉS FOL EPI®**  
Code 208706  
GEMRON 8/20 min  
29% MG - Portion de 22g  
Colis de 50  
0,33 €/ portion  
Soit 16,50 €/ colis

**SAINT AGUR®**  
Code 453803  
GEMRON LIBRE  
33% MG - Portion de 25g  
Boîte de 48 - Colis de 96  
0,55 €/ portion  
Soit 52,80 €/ colis

**SAVENCIA**  
FROMAGE & DAIRY



# Croc'lait Bio

## Offrez à vos convives le choix du bio

Un Fromage blanc, fondu  
Emballé individuellement  
par portion de 20g

Un bon goût frais



Fabriqué dans  
notre fromagerie  
de Lons Le Saunier (Jura 39)



Une recette plus  
naturelle qui convient  
à tous vos convives :  
enfants, adultes  
et seniors

Fabriqué à partir de fromage blanc bio  
et de beurre bio *origine France*

**Croc'lait Carré BIO**  
Portion de 20g • Boîte de 60  
Colis de 8

**0,29€ /Portion**  
soit 139,20€ Colis  
**Code 311156**



[www.lactalisfoodservice.fr](http://www.lactalisfoodservice.fr)

Groupé Lactalis Food Service France - Siège Social - Les Pâquis - 35230 BOURGBARRÉ - SIREN 399 076 991 - RCS REINNES 112021 - 21040044 Le Studio

Transgourmet Opérations, SAS au capital de 15 000 000 € - Siège social : ZAC Départementale du Val Pompadour - 17 rue de la Ferme de la Tour - CS 00005 - 94460 VALENTON - France - Tél : +331 46 76 61 61 - RCS Créteil 433 927 332 - Prix nets H.T. - valables du 1er juillet au 30 août 2021.  
Sous réserve d'erreurs typographiques. TVA applicable : 5,5 % sauf produits marqués (\*) : 20 %. Dans la limite des stocks disponibles. Prix « Excl. Web » : prix hors taxe, applicable aux commandes passées par des professionnels, uniquement par internet ou via l'application mobile. Transgourmet, non cumulables avec d'autres offres (promotionnelles) (type remise internet, tarif négocié, promotion sur catalogue) Documents et photos non contractuels. Valable uniquement en France Métropolitaine. Offre réservée aux professionnels. Crédit photos : Studio H+I, Studio D3, Studio Indigo, JM Péchar, Jérôme Dequiedt. Impression © C U T E N B E R G Conception ALTAVIA LILLE

**TRANSGOURMET OPÉRATIONS ET SES ÉTABLISSEMENTS :** TRANSGOURMET NORD (ARQUES) 0 825 801 546, TRANSGOURMET ALPES (BONNEVILLE) 0 826 101 700, TRANSGOURMET LAPLACE (BORDEAUX) 05 56 49 36 50, TRANSGOURMET AQUITAINE (SAINT-LOUBÈS) 0 826 101 734, TRANSGOURMET OUEST (CARQUEFOU) 0 826 101 730, TRANSGOURMET RHÔNE GAP (GAP) 0 826 969 136, TRANSGOURMET ALSACE (GUEMAR) 0 826 101 712, TRANSGOURMET OUEST QUIMPER 0 826 969 128, TRANSGOURMET MÉDITERRANÉE (SAINT-MARTIN DE CRAU) 0 826 101 704, TRANSGOURMET BOURGOGNE (LEVERNOIS) 0 826 101 710, TRANSGOURMET LORRAINE (LUDRES) 0 826 101 714, TRANSGOURMET RHÔNE (SAINT-QUENTIN FALLAVIER) 0 826 101 702, TRANSGOURMET CENTRE OUEST (VELLES) 0 826 101 732, TRANSGOURMET IDF (VALENTON) 0 826 101 720, TRANSGOURMET CENTRE EST (YZEURE) 0 826 969 110, TRANSGOURMET MIDI-PYRÉNÉES (CASTELNAU D'ESTRETEFONDS) 0 826 101 736.  
numéro indigo 0.15 €/mn.

AFFILIÉS : SEDACO - BASTIA 04 95 54 34 44 ; CLUZEL - LOURDES 05 62 94 24 53.

Pour tout renseignement  
**0 811 65 65 88** Service gratuit  
+ prix appel

**e-GOURMET**  
COMMANDEZ 24H/24  
[www.transgourmet.fr](http://www.transgourmet.fr)

