



natura



Transgourmet Natura

La marque Bio
de Transgourmet



Retrouvez
le catalogue
en ligne



TRANSGOURMET

Transgourmet Natura marque Bio de Transgourmet

La demande de produits Bio est de plus en plus importante en Restauration collective et en Restauration commerciale.

Définition de l'offre, sourcing, création de packaging... **Tout a été étudié pour que Transgourmet Natura devienne votre marque de Bio incontournable.**

Nous vous proposons ainsi un large assortiment de qualité adapté à vos besoins avec près de **240 références**

disponibles : un grand choix de produits frais, principalement d'Origine France quand la saison le permet, et ce dans toutes les familles de produits pour composer un menu complet : œufs, volaille fraîche, viande bovine, fromages et crèmerie, sans oublier un large choix de fruits et légumes de saison.

Au delà de cette marque, Transgourmet vous propose + de 600 références Bio : toutes les familles de produits pour tous les usages.

A retrouver sur www.transgourmet.fr ou auprès de votre contact commercial.



natura

**UNE GAMME QUI VA S'ÉTOFFER
TOUT AU LONG DE L'ANNÉE
ET AU FIL DES SAISONS**

PRODUITS FRAIS

Œufs et ovoproduits, volaille fraîche, viande de bœuf, crèmerie, fromages...

FRUITS & LÉGUMES

Bananes, clémentines, kiwis, melons, nectarines, pêches, poires, pommes, prunes, raisins, oranges, aubergines, carottes, champignons, concombres, brocolis, courgettes, endives, oignons, panais, poivrons, pommes de terre, radis, tomates...

ÉPICERIE & BOISSONS

Huiles, vinaigres, tomates en conserves, confitures, muesli, céréales, fruits secs, pâtes, riz, jus de fruits, café, sirop d'érable...

**UN PACKAGING
PLUS ÉLABORÉ POUR DONNER
LE VALEUR AUX PRODUITS**

Le valeur sur le produit brut, représenté de manière authentique et avec un arrière-plan en rapport avec le thème.

Les photos sont naturelles, sympathiques, authentiques et doivent être attrayantes et sources d'inspiration.



Le logo Bio international Eurofeuille

Un bandeau vert rappelant le bio



SOCIÉTÉ PARISIENNE D'EXPORT IMPORT ET REPARTITION, SPEIR - S.A.S.U. au capital de 160 000€, RCS Créteil
+ SIRET 702 016 254 00074, TVA FR 03 702 016 25 46, APE 4633Z
Siège social : 9, boulevard du Delta, Bât. DE4 - BP30106 - 94658 Rungis Cedex

Assortiment au 1^{er} septembre 2024. Sous réserve d'erreurs typographiques.
Dans la limite des stocks disponibles. Document et photos non contractuels.
Offre reversée aux professionnels. Crédits photos : Shutterstock, Adobe Stock, Outcast,
Patrick Rougureau, Jérémie Dequiedt, Stéphane Bahic, JM Péchart - Réalisation : Rodolphe LATREYTE



SOMMAIRE

- 2** NATURA LA MARQUE 100% BIO
- 4** C'EST QUOI LA BIO ?
- 5** LES CHIFFRES CLÉS DE LA BIO
- 6** LA LOI EGALIM
- 7** LE VÉGÉTARISME
- 8** LA SOLUTION E-EQUILIBRE
- 9** LES LÉGUMES
- 12** LES FRUITS
- 15** LA VIANDE
- 16** LES ŒUFS ET LES OVOPRODUITS
- 17** LA CRÉMERIE ET LE FROMAGE
- 19** LES CÉRÉALES ET LES LÉGUMINEUSES
- 22** LES PÂTES
- 22** LE PAIN ET LES VIENNOISERIES
- 23** LES AIDES CULINAIRES
- 25** LES SAUCES TOMATES
- 26** LES FRUITS SECS & LES GRAINES
- 28** LE PETIT DÉJEUNER
- 29** LE SUCRE & LES EDULCORANTS
- 30** LES BOISSONS

NOS MARQUES TRANSGOURMET



Transgourmet Premium
Produits d'exception inspirants pour vos recettes



Transgourmet Origine
Produits de fabrication traditionnelle, artisanaux ou régionaux



Transgourmet Natura
Gamme bio complète, certifiée à prix accessible



Transgourmet Quality
Produits avec une qualité garantie à prix abordable



Transgourmet Economy
Produits d'entrée de gamme, qualité professionnelle certifiée



Legave
Reconnue des experts de la boulangerie pâtisserie depuis 1924, marque dédiée aux produits techniques et de laboratoire.

C'est quoi la Bio ?

L'agriculture Biologique est un mode de production qui trouve son originalité dans le recours à des pratiques culturales et d'élevage soucieuses du respect des équilibres naturels. Un produit issu de l'agriculture biologique peut être soit un produit agricole, soit une denrée alimentaire.

Le mode de production exclut l'usage des produits chimiques de synthèse, des OGM et limite l'emploi d'intrants (produits apportés aux terres et aux cultures comme les engrais, les insecticides, etc.). Les pratiques culturales favorisent donc :

- La rotation des cultures
- Le recyclage des matières organiques naturelles
- La lutte biologique.
- Le désherbage thermique ou mécanique (herse étrille, binage, etc.).
- Des parcelles isolées et bien identifiées.
- Des moyens de récolte et de stockage séparés.
- Une période de conversion à respecter.

POUR L'ÉLEVAGE :

- L'alimentation des animaux par des produits végétaux issus de l'agriculture biologique obtenus sur l'exploitation
- Le choix des races : une plus grande biodiversité est encouragée, notamment en fonction des capacités d'adaptation des différentes races aux conditions du milieu.
- La limitation du nombre de traitement avec des médicaments vétérinaires allopathiques de synthèse.
- Le respect du bien-être animal.
- La composition des produits transformés est réglementée. Seuls les produits contenant au moins 95% d'ingrédients agricoles certifiés biologiques peuvent comporter les termes "biologiques" ou "bio" dans leur dénomination de vente.
- L'utilisation de traitements au moyen de rayons ionisants est interdite.
- Le transport des produits se fait en emballages et/ou conteneurs fermés pour éviter des substitutions.



Le label Agriculture Biologique (AB) est un label de qualité français créé en 1985 qui identifie les produits 100% Bio ou contenant au moins 95% de produits agricoles Bio dans le cas des produits transformés. Ce label est propriété exclusive du Ministère de l'Agriculture. Depuis 2009, ses critères sont alignés sur le Label Bio européen.



Le logo européen "agriculture biologique" appelé "Eurofeuille" peut être appliqué sur les produits qui :

- contiennent 100% d'ingrédients issus du mode de production biologique ou au moins 95% de produits agricoles biologiques dans le cas des produits transformés, si la part restante n'est pas disponible en bio et est expressément autorisée ;
- sont conformes aux règles du système officiel de contrôle et de certification ;
- portent le nom du producteur, du préparateur ou du distributeur et le numéro d'agrément de l'organisme de certification.

Ce logo est obligatoire depuis le 1er juillet 2010 sur les étiquetages des produits alimentaires préemballés dans l'Union Européenne.



LES CHIFFRES CLÉS DE LA BIO

DISTRIBUTION DES PRODUITS BIO : ATTENTE DES CONSOMMATEURS

■ Non, pas du tout intéressé ■ Oui, plutôt intéressé
 ■ Non, pas intéressé ■ Oui, très intéressé

A L'ÉCOLE : RESTAURANT SCOLAIRE, CANTINE

24% Pas intéressé **76%** Intéressé



14% 43%
10% 33%

DANS LES HÔPITAUX

29% Pas intéressé **71%** Intéressé



16% 45%
13% 26%

DANS LES MAISONS DE RETRAITE

28% Pas intéressé **71%** Intéressé



15% 45%
13% 26%

DANS LES CENTRES DE VACANCES

35% Pas intéressé **65%** Intéressé



20% 44%
15% 21%

AU RESTAURANT UNIVERSITAIRE

36% Pas intéressé **64%** Intéressé

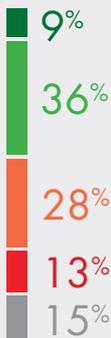


19% 42%
17% 22%

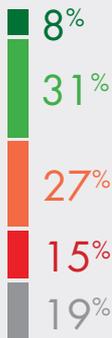
Source : Agence Bio – Baromètre de consommation et perception des produits biologiques en France – Edition 2024

PERCEPTION DE L'ÉTENDUE DE L'OFFRE DE BIO EN RHD

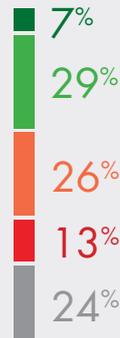
■ Pas intéressé par une offre de produit bio ■ Très insuffisante ■ Plutôt suffisante
 ■ Assez insuffisante ■ Tout à fait suffisante



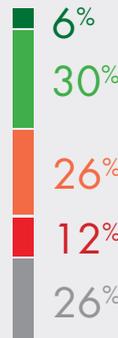
Des plats pris à la cantine ou dans le service restauration de votre entreprise



Des plats achetés dans un distributeur automatique



Des plats pris sur place dans un restaurant



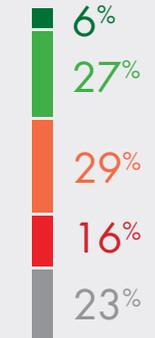
Des plats tout faits surgelés



Des plats ou des sandwiches vendus par une boulangerie, un traiteur, un boucher, une saladerie, etc...



Des plats tout prêts du rayon traiteur frais en libre service des magasins alimentaires (sandwichs inclus)



Des plats proposés par des restaurants que l'on prend à emporter ou que l'on se fait livrer

Source : Agence Bio – Baromètre de consommation et perception des produits biologiques en France – Edition 2024

L'offre de plats bio est jugée insuffisamment développée par 40% des Français consommant dans les restaurants (pour 37% qui la considèrent comme suffisante) et 44% de ceux qui achètent des plats à emporter ou à livrer (33% jugent l'offre de plats bio suffisante).

Seule la restauration d'entreprise (qui concerne 29% de la population) fait relativement bonne figure : 45% des Français concernés estiment l'offre de plats bio suffisamment développée, pour 40% qui la trouvent insuffisante.

Source : Agence Bio – Baromètre de consommation et perception des produits biologiques en France – Edition 2024

ÉVOLUTION ANNUELLE DES VENTES DE PRODUITS ALIMENTAIRES BIO EN 2022 VS 2023

Source : Agence bio/AND International, 2021

+33% **+12,1%**
 RESTAURATION COMMERCIALE

+39% **+8,8%**
 RESTAURATION COLLECTIVE

ACHAT BIO DE LA RESTAURATION (HT)

786 M€ en 2023 (TTC)

484 millions € en restauration collective

302 millions € en restauration commerciale

Source : Agence Bio – Observatoire de la consommation bio - 2023

6 LA LOI #EGalim en restauration collective



La loi #EGalim pour l'équilibre des relations commerciales dans le secteur agricole et une alimentation saine et durable a été promulguée le 1er novembre 2018. Elle a ensuite été complétée par la loi climat en juillet 2021.

QUE DIT LA LOI ?

5 OBJECTIFS SIMPLES



PERMETTRE AUX AGRICULTEURS D'AVOIR UN REVENU DIGNE EN RÉPARTISSANT MIEUX LA VALEUR

1



AMÉLIORER LES CONDITIONS SANITAIRES ET ENVIRONNEMENTALES DE PRODUCTION

2



RENFORCER LE BIEN-ÊTRE ANIMAL

3



RÉDUIRE L'UTILISATION DU PLASTIQUE DANS LE DOMAINE ALIMENTAIRE

4



FAVORISER UNE ALIMENTATION SAINE, SÛRE ET DURABLE POUR TOUS. AVEC AU MOINS 50% DE PRODUITS DE QUALITÉ ET DURABLES DANS LES MENUS, DONT AU MOINS 20% DE PRODUITS BIOLOGIQUES, EN VALEUR D'ACHAT.

5

QUE MET-ON DANS L'ASSIETTE POUR ATTEINDRE AU MOINS 50% DE PRODUITS DURABLES? (EN VALEUR D'ACHAT)

20%
DE PRODUITS BIOLOGIQUES



30%
DE PRODUITS DE QUALITÉ



Ces mesures sont obligatoires depuis janvier 2022 pour les restaurants collectifs publics, et depuis 2024 pour les restaurants collectifs privés.

Depuis 2024, 60% des viandes et poissons devront également respecter ces critères (100% pour les restaurants publics).

1 MENU VÉGÉTARIEN PAR SEMAINE

Dans le cadre de cette loi et depuis le **1^{er} novembre 2019**, l'ensemble des restaurations collectives scolaires est tenu de **proposer un menu végétarien une fois par semaine**. Ce menu peut être composé de protéines animales (œufs, produits laitiers...) et/ou végétales (produits céréaliers, légumineuses...). Sur volontariat, les établissements scolaires peuvent expérimenter une option végétarienne quotidienne.



ZOOM SUR LE VÉGÉTARISME

Le végétarisme est une pratique alimentaire qui exclut la consommation de chair animale mais qui admet la consommation d'aliments d'origine animale.

Un plat végétarien peut donc être un plat (omelette, boulette végétarienne...) accompagné d'une garniture, ou un plat complet (lasagnes végétariennes, chili végétarien...).

EXEMPLES DE COMBINAISONS POSSIBLES :



COMBINAISON 1 :
Céréales (2/3)
+
Légumineuses (1/3)



COMBINAISON 2 :
Céréales et/ou
Pomme de terre et/ou
Légumineuses
+
Oeufs et/ou Produit laitiers



COMBINAISON 3 :
Plat à base de soja

C'EST QUOI TON RÉGIME ?



OMNIVORE	✓	✓	✓	✓	✓
VÉGÉTARIEN	✓	✗	✗	✓	✓
VÉGÉTALIEN	✓	✗	✗	✗	✓
VÉGAN	✓	✗	✗	✗	✗
PESCETARIEN	✓	✗	✓	✓	✓
FLEXITARIEN	✓	PARFOIS	PARFOIS	✓	✓



NOS ACTIONS



Intensification de la lutte contre le gaspillage alimentaire



Nos produits éligibles sont qualifiés dans nos systèmes et peuvent d'ores et déjà être identifiés dans votre mercuriale. Une statistique a été créée pour vous donner votre suivi de consommation durable.



Notre offre s'enrichit en permanence de produits qui respectent des critères de développement durable. Notre travail sur les filières maîtrisées nous permet d'accompagner la production dans sa montée en gamme et de proposer à nos clients des produits éligibles à la loi.



Notre solution e-Quilibre s'adapte pour répondre à EGalim



En quelques clics, notre solution internet e-Quilibre pour la restauration collective facilite vos achats alimentaires, **vous donne l'assurance de respecter la présence des 20% de produits bio dans vos plans de menu** en respectant la variété et l'équilibre nutritionnel tout en garantissant la maîtrise de votre budget.

Tout devient plus simple avec e-Quilibre !

DES MENUS VARIÉS EN TOUTE SIMPLICITÉ

Pour chaque type de convives (adultes, enfants, seniors...), e-Quilibre propose des plans de menus élaborés par des nutritionnistes, garantissant goût, diversité et bonne santé avec notamment des produits frais et de saison. Grâce à cet accompagnement, vous êtes sûr de respecter les besoins nutritionnels de vos convives.

DE L'ÉQUILIBRE MAIS AUSSI DE LA SÉRÉNITÉ

e-Quilibre génère non seulement des menus adaptés mais préconise aussi les quantités adéquates. Notre solution contribue ainsi à la gestion du budget et des stocks, et aide à limiter le gaspillage alimentaire. Fini les pertes de marchandises ou les surplus de livraison !

Si la commande via e-Quilibre est simple, la livraison l'est tout autant : vous recevez tous vos produits en une fois dans un seul camion.

RIEN DE PLUS SIMPLE POUR RESPECTER LA LOI EGALIM !

Utiliser e-Quilibre c'est aussi s'assurer du respect de la loi EGalim. Notre solution s'est adaptée pour répondre à ses exigences. Nos clients bénéficient notamment d'une offre de produits labélisés (Bio, Label Rouge, AOP, AOC, IGP, STG), d'un choix de recettes végétariennes intégrées aux menus proposés... Ils peuvent également recourir à des produits issus de circuits de proximité (lieux de fabrication identifiés par géolocalisation).



COURGETTES BIO

TRANSGOURMET NATURA
Calibre 14/21

 Origine France (301775)

Colis de 5 kg
Saisonnalité : Juillet à octobre

Origine Espagne / Italie
selon approvisionnement (301776)

Colis de 6 kg
Saisonnalité : Toute l'année

Origine Espagne
selon approvisionnement (301945)

Colis de 5 kg
Saisonnalité : Toute l'année



CONCOMBRES BIO

TRANSGOURMET NATURA
Pièce de 300/400 g
Colis de 4.2 kg

 Origine France (301773)

Saisonnalité : Mai à septembre

Origine Espagne (301774)

Saisonnalité : Toute l'année



POIVRONS TRICOLEUR BIO

TRANSGOURMET NATURA
(301948)

Colis de 5 kg
Origine Espagne
Saisonnalité : Toute l'année



CHOUX BROCOLI CATÉGORIE 2 BIO

TRANSGOURMET NATURA

 Origine France (301769)

Colis de 5 kg
Saisonnalité : Octobre à février

Origine Italie (301771)

Colis de 6 kg
Saisonnalité : Décembre à mars



POIVRONS CALIFORNIA CATÉGORIE 2 BIO

TRANSGOURMET NATURA

Colis de 5 kg
Origine Espagne
Saisonnalité : Toute l'année

Rouge (301792)

Vert (301791)

Jaune (301793)



TOMATES RONDES CATÉGORIE 2 BIO

TRANSGOURMET NATURA

Colis de 6 kg

 Origine France (301806)

Calibre 47/57

Saisonnalité : Juillet à septembre

Origine Espagne

Calibre 47/57 (301762)

Calibre 57/67 (301763)

Saisonnalité : Toute l'année

TOMATES GRAPPES CATÉGORIE 2 BIO

TRANSGOURMET NATURA

Calibre 57

Saisonnalité : Toute l'année

Origine Italie (301764)

Calibre 57/67

Colis de 6 kg

Origine Espagne (301751)

Calibre 57

Colis de 5 kg

AUBERGINES VIOLETTES BIO

(301946)

TRANSGOURMET NATURA

Calibre 300 / 400

Colis de 3 kg

Origine Espagne

AUBERGINES VIOLETTES CATÉGORIE 2 BIO (301765)

TRANSGOURMET NATURA

Calibre 300 / 400

Colis de 5 kg

Origine France

Saisonnalité : Juin à septembre

 ORIGINE FRANCE

ENDIVES CATÉGORIE 2 BIO

(301747)

TRANSGOURMET NATURA

Colis de 5 kg

Origine France

Saisonnalité : Octobre à avril

 ORIGINE FRANCE



CHAMPIGNONS DE PARIS BLANCS CATÉGORIE 2 BIO (301746)

TRANSGOURMET NATURA

Calibre moyen

Colis de 2 kg

Origine France

Saisonnalité : Septembre à juin

 ORIGINE FRANCE



 **POTIMARRON**
CATÉGORIE 2 BIO (301799)
 TRANSGOURMET NATURA
 Colis de 8 kg
 Origine France
 Saisonnalité : Septembre à janvier



 **NAVET BOULE D'OR BIO**
 (302039)
 TRANSGOURMET NATURA
 Colis de 5 kg
 Origine France
 Saisonnalité : Septembre à juin



Tout en lui est bon !

Avec sa chaire au goût de châtaigne et sa fine peau, laquelle une fois cuite se mange sans difficulté, le potimarron c'est le légume zéro déchet !



 **NAVET VIOLET BIO**
 (302040)
 TRANSGOURMET NATURA
 Colis de 5 kg
 Origine France
 Saisonnalité : Toute l'année



 **PANAI CATÉGORIE 2 BIO**
 (301784)
 TRANSGOURMET NATURA
 Colis de 5 kg
 Origine France
 Saisonnalité : Septembre à juin





FRITES
12-12MM BIO
 (301884)
 TRANSGOURMET NATURA
 Sachet de 2,5 kg
 Colis de 4

POIREAUX BIO
 (302038)
 TRANSGOURMET NATURA
 Colis de 5 kg
 Origine France
 Saisonnalité : Toute l'année
ORIGINE FRANCE

OIGNONS JAUNES
CATÉGORIE 2 BIO (301783)
 TRANSGOURMET NATURA
 Calibre 40/60
 Colis de 10 kg
 Origine France
 Saisonnalité : Toute l'année
ORIGINE FRANCE

POMMES DE TERRE MÄIWEN
CATÉGORIE 2 BIO (301795)
 TRANSGOURMET NATURA
 Calibre 40/60
 Colis de 12.5 kg
 Origine France
 Saisonnalité : Septembre à décembre
ORIGINE FRANCE

CAROTTES BIO
 TRANSGOURMET NATURA
 Calibre 20/40
 Sachet de 1,5 kg (302241)
 Origine France
 Saisonnalité : Mai à mars
 Calibre 20/50
 Sachet de 12 kg (302160)
 Saisonnalité : Mai à mars
ORIGINE FRANCE



MAIS DOUX BIO
 (302289)
 TRANSGOURMET NATURA
 Boîte de 340g
 Colis de 12

ASPERGES BLANCHES BIO
 (302164)
 TRANSGOURMET NATURA
 Calibre 12/22
 Boîte de 500g
 Saisonnalité : Fin février à mi mai



HARICOT ROUGE BIO
 (301796)
 TRANSGOURMET NATURA
 Boîte 3/1
 Colis de 6

ASPERGES VERTES BIO
 (302166)
 TRANSGOURMET NATURA
 Calibre 16/22
 Caisse 2 kg
 Origine Portugal
 Saisonnalité : Fin février à mi mai





 **POMMES GOLDEN BIO**

TRANSGOURMET NATURA

Origine France

Saisonnalité : Octobre à juin

Colis de 13 kg

Calibre 95/115 - 125 fruits (301755)

Calibre 136/165 - 90 fruits (301963)

Colis de 4 kg

Calibre 170/200 - 20 fruits (302168)



 **POMMES ROYAL GALA**
CATÉGORIE 2 BIO

TRANSGOURMET NATURA

Origine France

Saisonnalité : Septembre à juin

Colis de 13 kg

Calibre 95/115 - 125 fruits (301759)

Calibre 136/180 - 78 fruits (301757)

Colis de 4 kg

Calibre 170/200 - 20 fruits (302091)



 **POMMES DALINETTE**
CATÉGORIE 2 BIO

TRANSGOURMET NATURA

Origine France

Saisonnalité : Avril à juin

Colis de 13 kg

Calibre de 95/115 - 125 fruits (302208)

Calibre 115/135 - 104 fruits (302209)

Calibre de 150/180 - 78 fruits (302211)

Colis de 4 kg

Calibre de 170/200 - 20 fruits (302212)



 **POMMES OPAL**
CATÉGORIE 2 BIO

(302181)

TRANSGOURMET NATURA

Calibre 95/115 - 125 fruits

Colis de 13 kg

Origine France

Saisonnalité : Novembre à avril



Fruits à croquer ou pour recettes vitaminées.



 **NECTARINES JAUNES**
CATÉGORIE 2 BIO (301781)

TRANSGOURMET NATURA

Calibre B

Colis de 30 ou 32 pièces (4 kg)

Origine France

Saisonnalité : Juillet à mi-septembre



 **PÊCHES JAUNES**
CATÉGORIE 2 BIO (301786)

TRANSGOURMET NATURA

Calibre B

Colis de 30 ou 32 pièces (4 kg)

Origine Espagne

Saisonnalité : Mai à août

 **POMMES STORY**
CATÉGORIE 2 BIO

TRANSGOURMET NATURA

Origine France

Saisonnalité : Septembre à juin

Colis de 13 kg

Calibre 136/165 - 90 fruits (302266)

Calibre 95/115 - 125 fruits (302264)

Colis de 4 kg

Calibre de 170/200 - 20 fruits (302268)





 **ORANGES D'ITALIE**
CATÉGORIE 2 BIO (301912)
 TRANSGOURMET NATURA
 Calibre 7
 Colis de 10 Kg
 Origine Italie
 Variété : Navel
 Saisonnalité : Novembre à juin



 **ORANGES D'ESPAGNE**
CATÉGORIE 2 BIO (302093)
 TRANSGOURMET NATURA
 Calibre 8
 Colis de 15 kg
 Origine Espagne
 Variété : Late
 Saisonnalité : Septembre à juin

 **CLÉMENTINES NULES BIO**
 (301772)
 TRANSGOURMET NATURA
 Calibre 4
 Colis de 6 kg
 Origine Espagne / Maroc
 selon approvisionnement
 Saisonnalité : Novembre à fin janvier



 **POIRES GUYOT**
CATÉGORIE 2 BIO (301787)
 TRANSGOURMET NATURA
 Calibre 55/60 (125 fruits)
 Colis de 13 kg
 Origine France
 Saisonnalité : Juillet à octobre

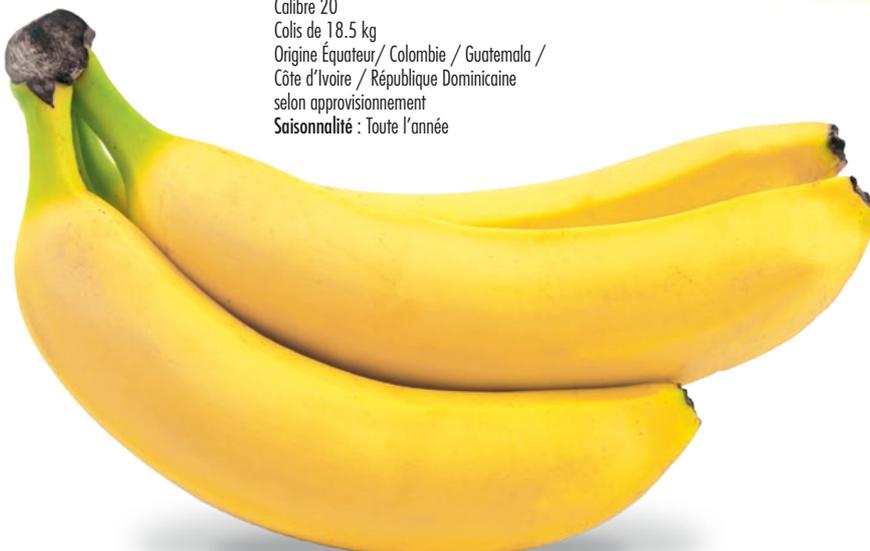


 **BANANES DÉTACHÉES BIO**
 (302311)
 TRANSGOURMET NATURA
 Colis de 50
 Origine Équateur, Côte d'Ivoire, Ghana,
 République Dominicaine, Colombie
 Saisonnalité : Toute l'année



 **RAISINS BLANC ITALIA**
CATÉGORIE 2 BIO
 (301962)
 TRANSGOURMET NATURA
 Colis de 6 kg
 Origine Italie
 Saisonnalité : Septembre à novembre

 **BANANES CAVENDISH**
CATÉGORIE 2 BIO (301744)
 TRANSGOURMET NATURA
 Calibre 20
 Colis de 18.5 kg
 Origine Équateur / Colombie / Guatemala /
 Côte d'Ivoire / République Dominicaine
 selon approvisionnement
 Saisonnalité : Toute l'année



 **BANANE MOYENNE BIO**
 (302330)
 TRANSGOURMET NATURA
 Colis de 18,5 kg
 Saisonnalité : Toute l'année



natura



Bio par nature

Une nouvelle marque Transgourmet, par conviction,
pour notre avenir, pour tous.

Transgourmet Natura est la première marque Bio professionnelle.
Une gamme accessible, en mouvement, s'adaptant aux saisons, avec bientôt plus de
180 références disponibles. Elles viennent compléter les 600 articles que Transgourmet
propose déjà en Bio. Avec Transgourmet Natura, **partageons le meilleur du Bio.**

A retrouver sur www.transgourmet.fr





Découvrez notre sélection boucherie qualité bio.



RÔTI DE BŒUF TENDE DE TRANCHE VBF BIO (301733)
 TRANSGOURMET NATURA
 Tranche grosse, sans barde
 Pièce de 2 kg env.
 Origine France



BOURGUIGNON COLLIER BASSE CÔTE VBF BIO (301734)
 TRANSGOURMET NATURA
 Pièce de 40 g
 Sachet sous vide de 2 kg
 Origine France



STEAK HACHÉ VBF 15% M.G. BIO
 TRANSGOURMET NATURA
 Colis de 16
 Origine France
Pièce de 100 g (301735)



CUISE DE POULET DÉJOINTÉE BIO (301727)
 TRANSGOURMET NATURA
 Pièce de 200/240 g
 Paquet sous vide de 10
 Colis de 2
 Origine France



PILON DE POULET BIO (301730)
 TRANSGOURMET NATURA
 Pièce de 115 g
 Paquet sous vide de 10
 Colis de 2
 Origine France



HAUT DE CUISE DE POULET DÉJOINTÉE BIO (301729)
 TRANSGOURMET NATURA
 Pièce de 130 g
 Colis de 2
 Paquet sous vide de 10
 Origine France

Savez-vous qu'en moyenne chaque Français consomme plus de 24 kilos de volaille par an ? Rien d'étonnant à cela, puisque les recettes à base de volaille sont multiples à toutes les sauces. De la cuisse de poulet rôtie au carry de poulet en passant par le poulet basquaise, le poulet, on ne saurait s'en passer !



Le goût authentique des œufs bio.

ŒUFS COQUILLES BIO

TRANSGOURMET NATURA
Calibre moyen
Origine France
Boîte de 6 - Colis de 16 : 301712
Boîte de 30 : 302046
Boîte de 60 : 302047



ŒUFS ENTIERS LIQUIDES BIO (301719)

TRANSGOURMET NATURA
Bouteille de 1 l
Colis de 6
Origine France



ŒUFS DURS ÉCALÉS BIO (301710)

TRANSGOURMET NATURA
Calibre 43/53
Plaque sous atmosphère de 6
Colis de 12
Origine France





Les beurres

Nos beurres sont fabriqués à partir de produits laitiers issus de l'agriculture biologique. Leurs qualités nutritives et gustatives sont parfaites pour vos réalisations culinaires. Disponible en 2 formats pour tous vos usages : en plaquette ou en portion individuelle.

BEURRE EN MICROPAIN BIO

TRANSGOURMET NATURA
Pièce de 10 g
Boîte de 100
Colis de 6

Doux (301709)
Demi-sel (301708)



BEURRE BIO

TRANSGOURMET NATURA
Plaquette de 250 g
Colis de 20

Doux (301715)
Demi-sel (301714)



LAIT 1/2 ÉCRÉMÉ BIO (301716)

TRANSGOURMET NATURA
Brick UHT de 1 l
Colis de 6
Origine France

ORIGINE FRANCE



CRÈME LIQUIDE UHT

30 % M.G. BIO (301737)

TRANSGOURMET NATURA
Brick de 1 l
Colis de 6
Origine France

ORIGINE FRANCE



CRÈME LIQUIDE BIO

35% M.G. (302138)

TRANSGOURMET NATURA
Brick de 1 l
Colis de 6
Origine France

ORIGINE FRANCE



FROMAGE BLANC NATURE 3.2 % M.G. BIO (301738)

TRANSGOURMET NATURA
Seau de 5 kg
Origine France

ORIGINE FRANCE



BUCHE DE CHÈVRE BIO
 TRANSGOURMET NATURA
 Origine France
 Pièce de 150 g - Colis de 8 : 302052
 Pièce de 1 kg - Colis de 4 : 302051

ORIGINE FRANCE



CAMEMBERT BIO
 23 % M.G. (301718)
 TRANSGOURMET NATURA
 Au lait thermisé
 Pièce de 250 g
 Colis de 12
 Origine France

ORIGINE FRANCE



PAVÉ DE BREBIS BIO
 (302146)
 TRANSGOURMET NATURA
 Pièce de 1,3 kg
 Colis de 4
 Origine France

ORIGINE FRANCE



SAINT NECTAIRE FERMIER BIO
 (302136)
 TRANSGOURMET NATURA
 Pièce de 1,95 kg max.
 Colis de 3
 Origine France

ORIGINE FRANCE

BRIE BIO 23 % M.G.
 (301717)
 TRANSGOURMET NATURA
 Au lait thermisé
 Pièce de 1 kg
 Origine France

ORIGINE FRANCE

EMMENTAL RÂPÉ BIO 45 % M.G. (301739)
 TRANSGOURMET NATURA
 Paquet de 1 kg
 Colis de 10
 Origine France

ORIGINE FRANCE



TRANCHES D'EMMENTAL BIO (301740)
 TRANSGOURMET NATURA
 Format baguette 5 x 15 cm
 Barquette de 500 g
 Colis de 6
 Origine France

ORIGINE FRANCE



EMMENTAL BLOC BIO (302048)
 TRANSGOURMET NATURA
 Pièce de 2 à 3 kg
 Colis de 3
 Origine France

ORIGINE FRANCE



LES CÉRÉALES ET LES LÉGUMINEUSES

TOFU
NATURE BIO (301810)
 TRANSGOURMET NATURA
 Paquet de 1 kg
 Colis de 6

TOFU FUMÉ
BIO (301811)
 TRANSGOURMET NATURA
 Paquet de 500 g
 Colis de 6

L'alternative vegan

Essentiel dans tous les plats végétariens et végétariens, riche en protéines, le tofu fait désormais partie de notre paysage culinaire. Facile à préparer, il permet de varier les plaisirs.



FALAFEL BIO
 (301761)
 TRANSGOURMET NATURA
 Paquet de 1 kg



ÉMINCÉ DE SOJA
BLÉ BIO (302249)
 TRANSGOURMET NATURA
 Paquet 3,5 kg

Optez pour des accompagnements bio.



SEMoule DE MAÏS BIO
 (301940)
 TRANSGOURMET NATURA
 Sac de 5 kg



SEMoule DE BLÉ DUR BIO
 TRANSGOURMET NATURA
 Sac de 5 kg (302197)
 Paquet de 1 kg x 10 (301860)



SEMoule DE BLÉ COMPLET BIO
 (302215)
 TRANSGOURMET NATURA
 Sac de 1 kg



COUSCOUS BIO
 TRANSGOURMET NATURA
 Sac de 5 kg (301857)
 Paquet de 500 g x 10 (301858)



QUINOA ROUGE BIO
 (301907)
 TRANSGOURMET NATURA
 Paquet de 1 kg
 Colis de 10



QUINOA NOIR BIO
 (301908)
 TRANSGOURMET NATURA
 Paquet de 1 kg
 Colis de 10



MÉLANGE DE QUINOA BIO
 (301856)
 TRANSGOURMET NATURA
 Paquet de 1 kg
 Colis de 10



QUINOA BLANC BIO
 (301855)
 TRANSGOURMET NATURA
 Paquet de 1 kg
 Colis de 10



MILLET DORÉ BIO
 (301895)
 TRANSGOURMET NATURA
 Paquet de 1 kg
 Colis de 10



ÉPEAUTRE BIO
 (301935)
 TRANSGOURMET NATURA
 Sac de 5 kg



POIS CASSÉS BIO
 (301722)
 TRANSGOURMET NATURA
 Sac de 5 kg

Chiche que c'est le bon choix ?

le pois chiche, ce n'est pas que dans le couscous !
On l'utilise bien évidemment dans la réalisation d'un houmous, mais il se décline également en soupe et en salade pour amener des saveurs orientales.

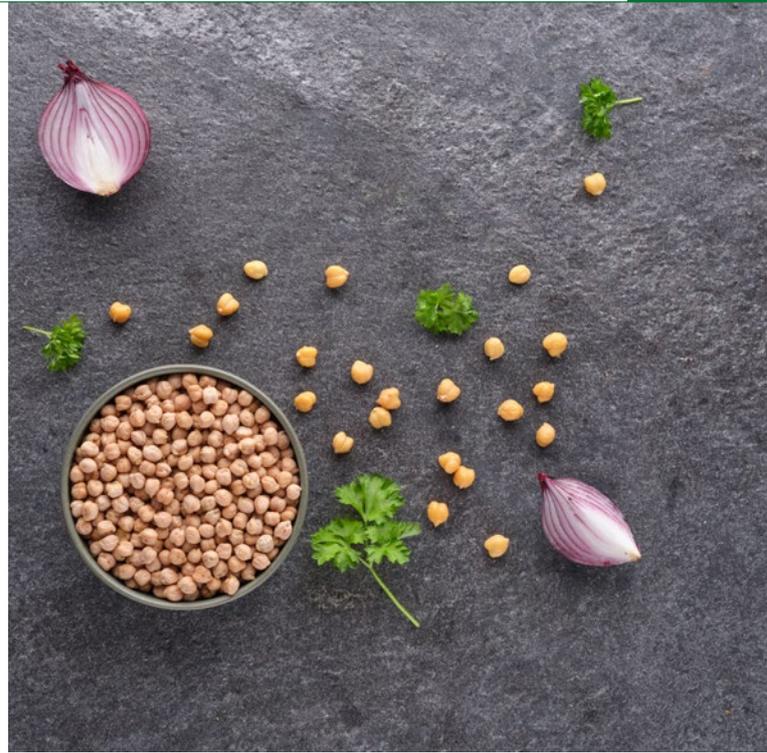


 **POIS CHICHES SÉCHÉS BIO**
(301893)
TRANSGOURMET NATURA
Sac de 5 kg



 **POIS CHICHES BIO**
(301893)
TRANSGOURMET NATURA
Boîte 3/1
Colis de 6 : 301798

Boîte de 400 g
Colis de 6 : 301802



 **LENTILLES CORAIL BIO**
(301720)
TRANSGOURMET NATURA
Sac de 5 kg



 **LENTILLES BRUNES BIO**
TRANSGOURMET NATURA
Sachet de 500 g
Colis de 10 : 302070

Sac de 5 kg : 301891



 **LENTILLES VERTES BIO**
TRANSGOURMET NATURA
Sachet de 500 g
Colis de 10 : 302076

Sac de 5 kg : 301961



 **LENTILLES BELUGA BIO**
TRANSGOURMET NATURA
Sachet de 500 g
Colis de 10 : 302081

Sac de 5 kg : 302082



 **RIZ JASMIN BIO**
(302142)
TRANSGOURMET NATURA
Sac de 5 kg





RIZ BASMATI BIO
 (301852)
 TRANSGOURMET NATURA
 Sac de 5 kg



RIZ LONG GRAIN ÉTUVÉ BIO
 (301854)
 TRANSGOURMET NATURA
 Sac de 5 kg



SÉSAME
NATURE BIO
 (302079)
 TRANSGOURMET
 NATURA
 Sachet de 500 g
 Colis de 10



BOULGOUR
BIO
 (302073)
 TRANSGOURMET
 NATURA
 Sac de 5 kg



RIZ RISOTTO
BIO
 (301853)
 TRANSGOURMET
 NATURA
 Sac de 5 kg

SPAGHETTI BIO

(301851)
 TRANSGOURMET NATURA
 Paquet de 5 kg
 Colis de 2

**TAGLIATELLE
AUX ŒUFS BIO**

(301941)
 TRANSGOURMET NATURA
 Sachet de 1 kg
 Colis de 6

PENNE RIGATE BIO

(301850)
 TRANSGOURMET NATURA
 Paquet de 5 kg
 Colis de 2

FUSILLI BIO (301849)

TRANSGOURMET NATURA
 Paquet de 5 kg
 Colis de 2

**Pâtes,
les iconiques**

Incontournables, indispensables, on ne pourrait se passer des pâtes. Faciles à cuisiner, elles se contentent comme ici d'un peu de moules, de tomates concassées et d'un filet de citron pour révéler toute la saveur d'un plat méditerranéen.

**TORTELLONI
FROMAGES**

Mozzarella, gouda,
 fromage à pâte dure, ricotta
 (302317)
 TRANSGOURMET NATURA
 Sachet de 2,5 kg
 Colis de 2

**TORTELLONI
ÉPINARD RICOTTA BIO**

(302318)
 TRANSGOURMET NATURA
 Sachet de 2,5 kg
 Colis de 2

LE PAIN ET LES VIENNOISERIES

**PAIN BURGER**

TRANCHÉ SURGÉLÉ BIO
 (302319)
 Petits pains au blé, saupoudrés de sésame,
 cuit, coupés
 TRANSGOURMET NATURA
 Portion de 70 g
 Colis de 35

**CROISSANT AU BEURRE
PRÉPOUSSÉ BIO**

(301106)
 TRANSGOURMET NATURA
 Portion de 70 g
 Colis de 60

**BAGUETTE PRÉCUITE BIO**

(301107)
 TRANSGOURMET NATURA
 Pièce de 280 g
 Colis de 22



LES AIDES CULINAIRES



BOUILLON DE LÉGUMES DÉSHYDRATÉ BIO
(301967)

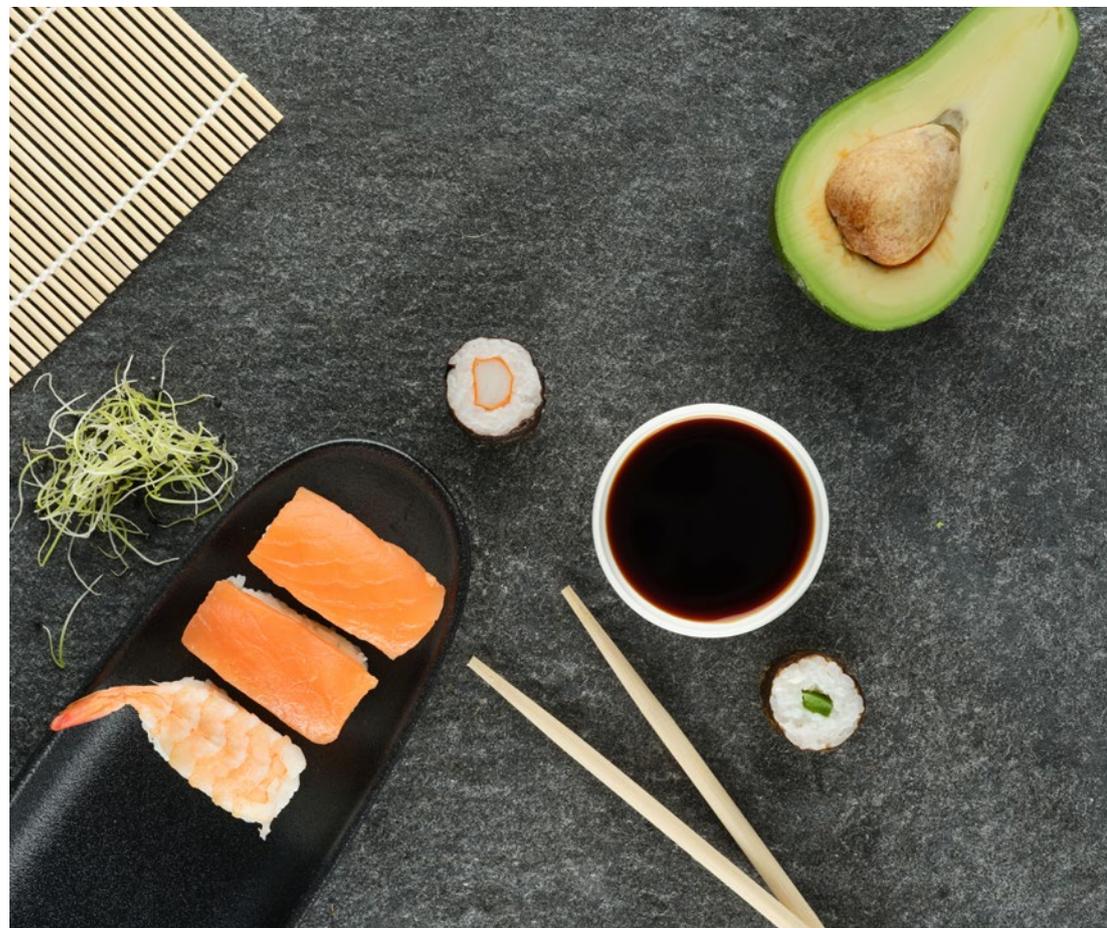
TRANSGOURMET NATURA
Boîte de 1,1 kg
Colis de 6



SAUCE SOJA BIO

(301943)

TRANSGOURMET NATURA
Bouteille de 500 ml
Colis de 12



24 LES AIDES CULINAIRES



 **POUDRE A LEVER
À BASE DE TARTRE PUR BIO**
(302055)
TRANSGOURMET NATURA
Sachet de 1 kg
Colis de 10



 **LAIT DE COCO**
(301942)
TRANSGOURMET NATURA
Brick de 1 l
Colis de 12



 **OLIVES VERTES BIO**
(302314)
TRANSGOURMET NATURA
Bocal 1,5 kg
Colis de 6



 **FARINE
DE MAÏS BIO**
(302072)
TRANSGOURMET
NATURA
Sachet de 1 kg
Colis de 10



 **FARINE
DE SARRASIN BIO**
(302071)
TRANSGOURMET
NATURA
Paquet de 1 kg
Colis de 10

  **VINAIGRE
BALSAMIQUE
DE MODÈNE IGP BIO**
TRANSGOURMET NATURA
Bouteille de 500 ml
Colis de 12 : 301928
Bouteille de 2 l
Colis de 6 : 301819



  **OLIVE
KALAMATA
DENOYAUTÉE**
(302316)
TRANSGOURMET NATURA
Pot de 1.5 kg



  **HUILE
DE TOURNESOL BIO**
(301816)
TRANSGOURMET
NATURA
Bidon de 5 l



 **BOUILLON
DE VOLAILLE
DÉSHYDRATÉ BIO**
(301969)
TRANSGOURMET
NATURA
Boîte de 1,1 kg
Colis de 6

LES SAUCES TOMATES



SAUCE TOMATE BIO
(301974)
TRANSGOURMET NATURA
Boîte de 800 g
Colis de 6



**PURÉE DE TOMATE
DOUBLE CONCENTRÉ 28 % MIN.**
(301828)
TRANSGOURMET NATURA
Boîte 5/1
Colis de 3



PULPE DE TOMATES EN DÈS
(301826)
TRANSGOURMET NATURA
Boîte 3/1
Colis de 6

SAUCE PIZZA BIO
(301829)
TRANSGOURMET NATURA
Boîte 5/1
Colis de 3

**TOMATES ENTIÈRES
PELÉES BIO** (301827)
TRANSGOURMET NATURA
Boîte 3/1
Colis de 6



PURÉE DE TOMATES
(302349)
TRANSGOURMET NATURA
Brick de 1 kg
Colis de 10



 **GRAINES DE LIN BIO**
(301859)
TRANSGOURMET NATURA
Paquet de 1 kg
Colis de 10



Parfait dans les poke bowls

On raffole de ces petites graines riches en protéines qui amènent du croquant dans les recettes salées comme sucrées.

Variez les plaisirs grâce à notre sélection bio.

Leurs qualités gustatives et nutritives ne sont plus à démontrer. On les utilise traditionnellement dans les préparations pâtisseries. Mais les graines et les fruits secs sont désormais les alliés incontournables des poke bowls, notamment pour relever le goût des poissons marinés.

 **DATTES DÉNOYAUTÉES BIO**
(302255)
TRANSGOURMET NATURA
Paquet de 500 g
Colis de 9



 **CERNEAUX DE NOIX BIO**
(302262)
TRANSGOURMET NATURA
Paquet de 1 kg
Colis de 9



 **NOIX DE CAJOU NON SALÉES BIO**
(302258)
TRANSGOURMET NATURA
Paquet de 500 g
Colis de 9



 **NOIX DE CAJOU GRILLÉES SALÉES BIO** (302256)
TRANSGOURMET NATURA
Paquet de 500 g
Colis de 9



 **CRANBERRIES BIO** (302259)
TRANSGOURMET NATURA
Paquet de 500 g
Colis de 9



 **NOISSETTES ENTIÈRES AVEC PEAU BIO** (302257)
TRANSGOURMET NATURA
Paquet de 1 kg
Colis de 9



GRAINES DE COURGES BIO
(301909)
TRANSGOURMET NATURA
Paquet de 500 g
Colis de 10



FLOCON D'AVOINE GROS BIO
(301933)
TRANSGOURMET NATURA
Paquet de 500 g
Colis de 10



FLOCON D'AVOINE FINS BIO
(301938)
TRANSGOURMET NATURA
Paquet de 500 g
Colis de 10



GRAINES DE CHIA BIO (301931)
TRANSGOURMET NATURA
Paquet de 500 g
Colis de 10



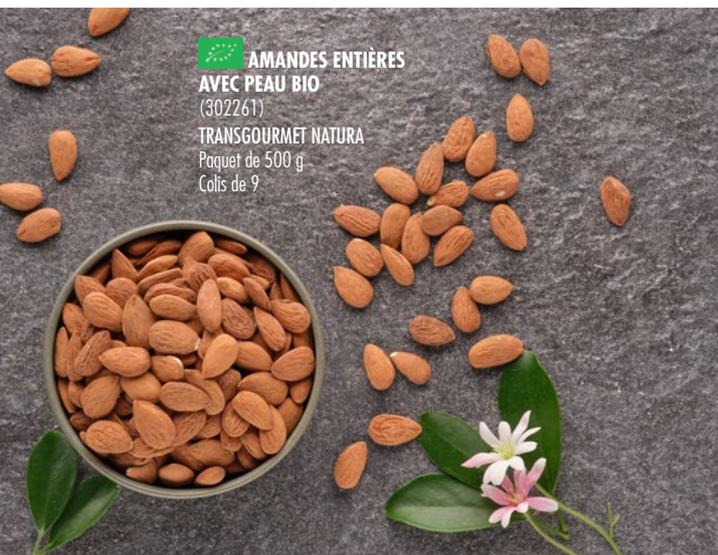
NOIX DE COCO RÂPÉE BIO
(301822)
TRANSGOURMET NATURA
Paquet de 500 g
Colis de 14



ABRICOTS SECS DÉNOYAUTÉS BIO
(302260)
TRANSGOURMET NATURA
Paquet de 500 g
Colis de 9



AMANDES ENTIÈRES AVEC PEAU BIO
(302261)
TRANSGOURMET NATURA
Paquet de 500 g
Colis de 9



NOISSETTES EN POUVRE BIO
(301823)
TRANSGOURMET NATURA
Paquet de 1 kg
Colis de 15



Réveillez le bio qui est en vous !



COMPOTE DE POMME SANS SUCRE AJOUTÉS BIO (302133)
TRANSGOURMET NATURA
Boîte de 5/1
Colis de 3



CONFITURE EXTRA DE FRAISES BIO 45% TENEUR EN FRUITS (301830)
TRANSGOURMET NATURA
Pot de 2 kg



CONFITURE EXTRA D'ABRICOTS BIO 45% TENEUR EN FRUITS (301831)
TRANSGOURMET NATURA
Pot de 2 kg



CONFITURE EXTRA DE FRAMBOISES BIO 45% TENEUR EN FRUITS (301832)
TRANSGOURMET NATURA
Pot de 2 kg



CONFITURES EXTRA ASSORTIES BIO EN COUPELLES (301833)
TRANSGOURMET NATURA
Abricot, fraise, cerise, pêche
Emballées individuellement
Pièce de 20 g
Colis de 100



MUESLI AU CHOCOLAT BIO (302294)
TRANSGOURMET NATURA
Paquet de 2 kg
Colis de 6



MUESLI AUX FRUITS ROUGES BIO (301835)
TRANSGOURMET NATURA
Paquet de 2 kg
Colis de 6



MUESLI CROQUANT (301837)
TRANSGOURMET NATURA
Paquet de 2 kg
Colis de 6



MUESLI NATURE BIO (301834)
TRANSGOURMET NATURA
Paquet de 2 kg
Colis de 6

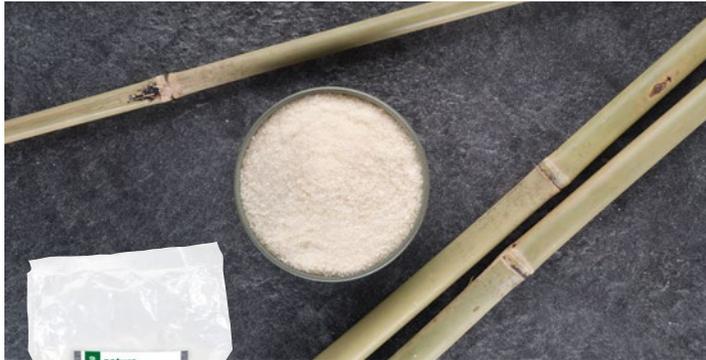
MINI CRÊPES SUCRÉS (302242)
TRANSGOURMET NATURA
Pièce de 15 g
Colis de 120
Disponibilité : Janvier 2023



LE SUCRE & LES ÉDULCORANTS

Le goût du Grand Nord

Le sirop d'érable peut remplacer le sucre raffiné dans toutes les préparations culinaires. Utilisé dans les boissons chaudes, sa légère saveur de caramel agrément également les plats salés.



MIEL DE FLEURS LIQUIDE BIO
(301964)
TRANSGOURMET NATURA
Pot de 2,5 kg

MIEL DE FLEURS LIQUIDE
(301966)
TRANSGOURMET NATURA
Pièce de 20 g
Colis de 96



SUCRE DE CANNE FIN BLOND BIO
TRANSGOURMET NATURA
Sacnet de 1 kg - Colis de 10 (301841)
Sac de 5 kg (301932)



SUCRE VANILLE BOURBON BIO
TRANSGOURMET NATURA
Sac de 1 kg



SIROP D'ÉRABLE BIO
TRANSGOURMET NATURA
Bouteille de 1 l (301839)
Bouteille de 250 ml x 6 (301840)



SUCRE DE CANNE BIO EN BUCHETTES
(301844)
TRANSGOURMET NATURA
Buchette de 3,5 g
Colis de 500

SIROP D'AGAVE BIO
(301845)
TRANSGOURMET NATURA
Flacon de 250 ml
Colis de 6

SUCRE ROUX DE CANNE DEMERARA BIO
(301843)
TRANSGOURMET NATURA
Sacnet de 1 kg
Colis de 10

SUCRE GLACE BIO
TRANSGOURMET NATURA
Sacnet de 500 g - Colis de 10 (301842)
Sac de 5 kg (301936)





 **JUS D'ORANGE BIO**
(301879)
TRANSGOURMET NATURA
Brick de 1 l
Colis de 12



  **CAFÉ EN GRAINS EXPRESSO BIO**
(302348)
TRANSGOURMET NATURA
Paquet de 1 kg
Colis de 6



Thés & Infusions



  **THÉ NOIR
MAX HAVELAAR BIO**
(302275)
TRANSGOURMET NATURA
Portion de 1.5 g
Boîte de 25



  **THÉ VERT
MAX HAVELAAR BIO**
(302279)
TRANSGOURMET NATURA
Portion de 1.5 g
Boîte de 25



  **INFUSION FRUITS BIO**
(302278)
TRANSGOURMET NATURA
Portion de 2.5 g
Boîte de 25



  **INFUSION VERVEINE BIO**
(301901)
TRANSGOURMET NATURA
Portion de 1.5 g
Boîte de 100

BOISSON AVOINE BIO
(302244)
TRANSGOURMET NATURA
Brick de 1 l
Colis de 8



BOISSON SOJA BIO
(302243)
TRANSGOURMET NATURA
Brick de 1 l
Colis de 8



INFUSION MENTHE POIVRÉE BIO
(302281)
TRANSGOURMET NATURA
Portion de 1.4 g
Boîte de 25



INFUSION 9 PLANTES BIO
(301904)
TRANSGOURMET NATURA
Portion de 2 g
Boîte de 25



INFUSION GINGEMBRE CITRON BIO
(302280)
TRANSGOURMET NATURA
Portion de 2 g
Boîte de 25



INFUSION CAMOMILLE BIO
(302277)
TRANSGOURMET NATURA
Portion de 1.2 g
Boîte de 100



natura



Bio par nature
Par conviction
Pour notre avenir
Pour tous



Transgourmet Natura, plus de 180 produits bio accessibles pour tous les métiers de bouche. A retrouver sur transgourmet.fr. Avec Transgourmet Natura, **partageons le meilleur.**

